PRESENTA ERA PLAN PARA LLEVAR GAS NATURAL A TAPACHULA

EDUARDO RAMÍREZ PRESENTA A LA SECRETARIA DE ENERGÍA PROYECTO PARA LLEVAR GAS NATURAL AL POLO DE DESARROLLO INDUSTRIAL EN TAPACHULA. PASE A LA 5



EL HERALDO DE COATZACOALCOS

www.elheraldodecoatzacoalcos.com.mx

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Consejo Editorial: Dr. Rubén Pabello Rojas | Sábado 11 de Enero de 2025 | AÑO 12 | No. 4268 | $8.00 | Director: Lic. José Luis Pérez Negrón | El Heraldo de Coatzacoalcos

POR CORRUPCIÓN Y ABUSO DE AUTORIDAD DETIENEN A EX JUECES Y FUNCIONARIOS

Fueron detenidos varios ex jueces, secretarios y actuarios, integrantes de presunta red de corrupción, en Coatzacoalcos, Pajapan y Las Choapas y fueron trasladados este día a Xalapa en un operativo secreto. PASE A LA 3



FRANCISCO JAVIER "N"

PROBABLE RESPONSABLE DE LOS DELITOS DE ABUSO DE AUTORIDAD, INCUMPLIMIENTO DE UN DEBER LEGAL Y PREVARICACIÓN EQUIPARADA



MARÍA CRISTINA "N"

PROBABLE RESPONSABLE DE LOS DELITOS DE ABUSO DE AUTORIDAD, INCUMPLIMIENTO DE UN DEBER LEGAL Y CONTRA LA FE PÚBLICA



MANUEL "N"

PROBABLE RESPONSABLE DE LOS DELITOS DE ABUSO DE AUTORIDAD, INCUMPLIMIENTO DE UN DEBER LEGAL Y CONTRA LA FE PÚBLICA



ADRIANA "N"



FLORENTINA "N"



JOSÉ ISABEL "N"



Pondrá INE lupa a encuestas en elección judicial

Prohíbe a los aspirantes financiamiento público y privado, y sólo permite al abanderado el uso de "gastos personales". PASE A LA 4



Presidenta Sheinbaum Presenta Apoyo Financiero a indígenas y afromexicanas

Comenzará en 2025 con una inversión de 500 millones de pesos por parte de la Financiera para el Bienestar. PASE A LA 4



Veracruz impulsará su desarrollo económico, energético y portuario

Participan representantes del sector empresarial, educativo y gubernamental, encabezados por la gobernadora Rocío Nahle García. PASE A LA 8



PEDRO MIGUEL ROSALDO ARRASA EN ENCUESTA POR CANDIDATURA

Al día de hoy, Pedro Miguel Rosaldo lidera las preferencias de la encuesta interna, con un contundente 67% superando ampliamente a otros contendientes.



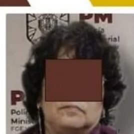
Visitan PMA y ASEA zona de derrame en el río Coatzacoalcos

Los elementos estuvieron recorriendo el cuerpo de agua del lado del puerto y de Villa Allende junto con pescadores de la zona. PASE A LA 3

issuu-downloader.com



FRANCISCO JAVIER "N"
PROBABLE RESPONSABLE DE LOS DELITOS DE ABUSO DE AUTORIDAD, INCUMPLIMIENTO DE UN DEBER LEGAL Y PREVARICACIÓN EQUIPARADA



MARÍA CRISTINA "N"
PROBABLE RESPONSABLE DE LOS DELITOS DE ABUSO DE AUTORIDAD, INCUMPLIMIENTO DE UN DEBER LEGAL Y CONTRA LA FE PÚBLICA



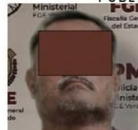
MANUEL "N"
PROBABLE RESPONSABLE DE LOS DELITOS DE ABUSO DE AUTORIDAD, INCUMPLIMIENTO DE UN DEBER LEGAL Y CONTRA LA FE PÚBLICA



ADRIANA "N"



FLORENTINA "N"



JOSÉ ISABEL "N"

PROBABLES RESPONSABLES DE LOS DELITOS DE DESPOJO,

Por corrupción y abuso de autoridad detienen a ex jueces y funcionarios

Fueron detenidos varios ex jueces, secretarios y actuarios, integrantes de presunta red de corrupción, en Coatzacoalcos, Pajapan y Las Choapas y fueron trasladados este día a Xalapa en un operativo secreto.

AVC
COATZACOALCOS, VER.

Por presuntos actos de corrupción, abuso de autoridad y fraude procesal, fueron detenidos varios ex jueces, secretarios y actuarios del Poder Judicial del estado de Veracruz, del área familiar. Los operativos se realizaron en varios municipios del sur del estado.

De acuerdo con fuentes judiciales, los funcionarios y exjueces fueron detenidos este jueves en Coatzacoalcos, Pajapan y Las Choapas por estos actos durante el desempeño de sus labores. Se trata de varios funcionarios que están denunciados por corrupción y su presunta participación a favor de alguna de las partes en juicios familiares y para la adjudicación de terrenos.

Agentes ministeriales especiales realizaron las detenciones este jueves por la tarde y los trasladaron a Xalapa en un operativo secreto. Se ha confirmado la detención del ex juez segundo de lo familiar Francisco Javier Okamura Salomón, la actuaria María Cristina Gamboa Hernández y la ex secretaria de acuerdos de ese juzgado Petra Elena Aguirre Cajal. También fue detenido Juan Francisco Yépez Alonso, quien fuera secretario de acuerdos del juzgado décimo y un actuario más, de apellido Conde, del mismo juzgado familiar.

Algunas de las personas detenidas ya no pertenecen al Poder Judicial del estado de Veracruz, pero durante años formaron una red de corrupción dentro de los juzgados. Esta red había sido denunciada en medios de comunicación.

El entonces ex juez Francisco Javier Okamura cuenta con denuncias por corrupción, secuestro de expedientes, abuso de autoridad y fraude procesal. Uno de los expedientes está ligado a la invasión y adjudicación de terrenos en el malecón costero de Coatzacoalcos, en una zona de muy alta plusvalía.

El empresario Miguel Toledo denunció recientemente cómo Raquel "N", alias La Güera, y su pareja Cristian Geovanny "N" habían invadido un predio donde actualmente se encuentran varias casas de personas invasoras. Estas dos personas fueron detenidas y vinculadas a proceso.

Francisco Javier Okamura tiene una denuncia por corrupción, abuso de autoridad, fraude procesal y administración fraudulenta. Emmanuel Alejandro Hernández Muñoz, alias "Abogado de Antonio Romero Gleason", lo acusó de retener el expediente del juicio

1813/2015. En este juicio, un empresario materialista se adjudicó un terreno valorado en 20 millones de pesos para cobro de sus servicios, pero la resolución no se liberó a tiempo, lo que permitió a Casas Geo interponer un amparo y finalmente revocar la escritura.

Vendrá Nahle a supervisar avances del IMSS-Bienestar

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.



La próxima visita de la Gobernadora de Veracruz Rocío Nahle García, sería para supervisar el avance del hospital IMSS Bienestar Materno Infantil, que no ha podido ser inaugurado.

Durante su más reciente gira de trabajo por el sur de la entidad, mencionó que podría acudir la presidenta de México Claudia Sheinbaum Pardo, con ello, dejó entrever que podría entrar en operación la unidad médica.

"Ya están en eso, yo creo que la próxima visita que yo tenga por acá va a ser para la revisión de hospitales, tanto el comunitario que es de primera, que nos ayuda muchísimo, por supuesto también el nuevo hospital, - ¿La presidenta Claudia Sheinbaum podría venir a inaugurarlo?- vamos a ver, se lo vamos a decir", respondió ante los cuestionamientos de la prensa de Coatzacoalcos.

El Hospital Materno Infantil de Coatzacoalcos no se inauguró a pesar de la fecha anunciada por el gobierno federal, el 23 de diciembre del 2024.

Pide senador a municipios atender causas de inseguridad

ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, ver.- Gobiernos municipales han evadido responsabilidades en el combate a la inseguridad en la entidad, por lo que deben de atender también las causas desde su administración, señaló el senador por Veracruz, Manuel Huerta Ladrón de Guevara.

Dijo que la evaluación en la materia hacía la gobernadora Rocío Nahle García se podrá tener con mayor certeza en un par de meses, pues apenas lleva 30 días al frente del estado.

"Creo que es un tema que hay que estarle prestando mucha atención, no solamente del gobierno del estado, los gobiernos municipales han evadido muchas responsabilidades, no nada más en prevención del delito, en inversión a las causas de los problemas", indcó.

Mencionó que a través de las reformas que se aprobaron en el senado, forman parte de una estrategia para darle mayores atribuciones a la Guardia Nacional con lo que se combatirá de manera frontal a la delincuencia.



Beneficiarios de programas sociales confían en tener empleo

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, ver.- Beneficiados del programa "jóvenes construyendo el futuro" esperan profesionalizarse con la oportunidad que les brindarán las empresas en los puestos laborales que se les otorgan gracias a la federación.

"Es un programa que apoya demasiado a los jóvenes, sobre todo si no tienes oportunidades de trabajo, al menos si han estudiado y no les han permitido entran a unas empresas y no les han dejado entrar por no tener experiencia laboral, entonces me parece bien para empezar a impulsarlos, además de experiencia que puedan ser contratados ahí mismo no, puedan desarrollar", señaló Paola Silvana quien trabaja en una Notaria de Coatzacoalcos.

Este viernes más de 300 recibieron su tarjeta con la que recibirán el pago mensual para que puedan capacitarse y percibir un recurso de 8 mil 140 pesos.

"Muy bueno, es una gran oportunidad para aprender cosas nuevas, es un gran apoyo para los jóvenes", opinó María José joven construyendo el futuro.



EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldo_coatza@hotmail.com

CONTACTO CIRCULACIÓN
supervisorcoatza14@gmail.com

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías

Consejo Editorial
Dr. Rubén Pabello Rojas

Director
Lic. José Luis Pérez Negrón

Subdirector
Lic. Luis Enrique Rivas

Jefe de Diseño
Lic. José Escalante Ramos

Gerente Administrativo
Lic. Ernestina Cerecedo Ramos

Gerente de Publicidad
Lic. José Antonio González S.

El Heraldo de Coatzacoalcos es una publicación de lunes a sábado.
Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010070114251300-101. **Certificado de Licitud de Título:** 15358. Certificado de licitud de contenido 15358. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por El Heraldo de Coatzacoalcos, con domicilio en Av. Adolfo López Mateos No. 617, Colonia Petrolera, C.P. 96500, Coatzacoalcos, Ver. Teléfonos: 01 (921) 2 14 01 44 / 2 14 02 64 / 2 14 12 61.

issuu-downloader.com



Pedro Miguel Rosaldo arrasa en encuesta por candidatura

Al día de hoy, Pedro Miguel Rosaldo lidera las preferencias de la encuesta interna, con un contundente 67% superando ampliamente a otros contendientes.

LUIS ENRIQUE RIVAS
COATZACOALCOS, VER.

Tras oficializar su participación en la contienda interna de Morena para la selección de candidatos a la alcaldía de Coatzacoalcos, Pedro Miguel Rosaldo se consolida como uno de los más destacados aspirantes en el proceso.

El subsecretario de Egresos de la Sefiplan, es un hombre de todas las confianzas de la gobernadora Rocío Nahle García y ha tenido un papel fundamental en la eliminación de la caseta de peaje del Puente Coatzacoalcos I, cuyo retiro tiene un avance del 85 por ciento.

La caseta dejó de cobrar peaje desde los primeros minutos de diciembre de 2024, un compromiso clave de la administración estatal que fue cumplido bajo su supervisión.

Al día de hoy, Pedro Miguel Rosaldo lidera las preferencias de la encuesta interna, con un contundente 67% superando ampliamente a otros contendientes como Eusebia Cortés (15%); Tania Cruz Santos (5%); Margarita Santopietro (5%) y Víctor Carranza (2%).

Este respaldo lo perfila como el favorito para obtener la candidatura y, eventualmente la presidencia municipal de Coatzacoalcos.

Recientemente entrevistado durante la gira de la gobernadora por el sur de Veracruz, Rosaldo García dijo sentirse en casa, "me siento en casa y estoy muy tranquilo y muy contento de tener la oportunidad de participar, sin embargo no estoy pensando ahorita en ese tema, venimos a un tema laboral y hay muchos pendientes que sacar en el día, todavía no terminamos".

Con una formación académica diversa que incluye licenciaturas en Derecho y Mercadotecnia, una maestría en Finanzas por la Universidad Autónoma de Barcelona y un doctorado en Administración Pública por el INAP, Rosaldo ha ocupado cargos de relevancia en la Secretaría de Energía y la Secretaría de Gobierno. Estas credenciales han reforzado su imagen como un aspirante sólido y competente y su ha desempeño es un ejemplo del compromiso continuista con las políticas de la Cuarta Transformación.

De concretarse su candidatura, Pedro Miguel Rosaldo se posiciona como un fuerte contendiente para dirigir los destinos de Coatzacoalcos, con el respaldo de su trayectoria y el apoyo de la ciudadanía veracruzana.

Invitan a reciclar los pinos a través de 'Eco Navidad 2025'

»REDACCIÓN

Coatzacoalcos, Ver.- El gobierno de Coatzacoalcos, que preside Amado Cruz Malpica, se suma a la campaña 'Eco Navidad 2025' que promueve la Secretaría de Medio Ambiente Estatal (Sedema) para la recolección y reciclaje de pinos navideños, con la colocación de siete puntos de acopio en diferentes partes de la ciudad.

La mañana de este viernes, autoridades municipales dieron el arranque a este programa en el parque Independencia para promover la reutilización de los árboles de Navidad, garantizar su adecuada disposición y fomentar la cultura de la sustentabilidad.

La regidora Octava, Silvia Patricia Hong Hernández, en representación del presidente municipal, Amado Cruz Malpica, invitó a la población a participar en esta campaña y llevar sus pinos a los puntos de acopio con el mismo amor y compromiso con el que los adquirieron para iluminar sus hogares en las fiestas decembrinas.



Denuncian a vecino ruidoso en la Teresa

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Nuevamente un habitante de la colonia Teresa Morales de Coatzacoalcos, denunció que siguen afectando su tranquilidad unos vecinos que durante la noche y madrugada suben el volumen de su bocina.

Esta semana volvió a ocurrir dicha situación, cerca de las 4:00 horas del miércoles, el joven, señaló que incluso la persona se va a dormir y deja el aparato encendido.

"Son 3:51 de la madrugada, casi las 4, no sé si se pueda escuchar en el video, pero el ruido lo tiene a tope y ahorita no se va a callar, porque hace poco sucedió lo de las amenazas y que llegó la policía, y pues como está en plan venganza, les voy a decir, capaz ya se fue a dormir y dejó la bocina encendida, no sé si se puede escuchar, yo mañana no voy a ir a trabajar", indicó el afectado.

Recordó que ya lo han denunciado por amenazas ante la Fiscalía General del Estado (FGE) , sin embargo, no se ha podido ejercer alguna acción en su contra.

"No te van a hacer caso, me van a hacer más caso a mí que a ti pendejo... porque yo soy la verga", se escucha en un video de cámaras de seguridad.

24 horas antes de la nueva denuncia pública, la policía estatal acudió al domicilio de la persona que tiene su bocina a todo volumen, pero nuevamente hizo caso omiso, pues todo el tiempo se mantuvo al interior de la vivienda ubicada en la calle La Venta entre Tula y Monte Albán.



Visitan PMA y ASEA zona de derrame en el río Coatzacoalcos

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER,



Personal de la Procuraduría Estatal del Medio Ambiente (PMA) y de la Agencia de Seguridad, Energía y Ambiente (ASEA) acudieron al río Coatzacoalcos a verificar el derrame de hidrocarburo que se está presentando desde finales del año pasado en el afluente.

Los elementos estuvieron recorriendo el cuerpo de agua del lado del puerto y de Villa Allende junto con pescadores de la zona, quienes les expusieron la problemática que están viviendo desde hace varios años, tan solo en 2024, se reportó en al menos 5 ocasiones la presencia de producto aceitoso en el río y el pantano que estaba impregnado del mismo.

"Todo eso de acá de Villa Allende se llena, pero ya en la tardesita, ya en la noche ya no hay nada", señaló un pescador de Villa Allende.

Los pescadores han estado solicitando que autoridades ambientales tomen en cuenta sus peticiones, pues no han podido trabajar por la presencia del comustible.

issuu-downloader.com



Pondrá INE lupa a encuestas en elección judicial

Prohíbe a los aspirantes financiamiento público y privado, y sólo permite al abanderado el uso de "gastos personales".

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

La comisión para el Proceso Electoral del Poder Judicial del INE aprobó los lineamientos que se deberán seguir para la publicación de sondeos de opinión, encuestas, entre otros ejercicios relacionados con la elección judicial.

Este proyecto aún debe ser aprobado por el Consejo General del INE en los próximos días.

Estás reglas "tienen por objeto regular la forma en que las personas físicas o morales deben realizar las encuestas por muestreo, sondeos de opinión o encuestas de salida en el marco del proceso electoral extraordinario del Poder Judicial de la Federación. Esto para cumplir con el propósito de tener unas elecciones certeras y transparentes, siendo que estos serán de observancia general y aplicables a las personas físicas o morales que realicen o publiquen encuestas por muestreo, sondeos de opinión, encuestas de salida, cuyo objetivo sea dar a conocer preferencias o tendencias electorales".

El consejero presidente de la comisión, Jorge Montaño, subrayó la importancia de que exista una sanción en materia de fiscalización para contabilizar el beneficio indebido de las candidaturas que contraten encuestas o sondeos de forma indebida.

Los lineamientos señalan que "quedará prohibida la contratación por parte de personas candidatas, por sí o por interpósita de personas físicas o morales que realicen o difundan encuestas o sondeos de opinión".

Por tanto, consideró que debe tener una consecuencia respecto al posible incumplimiento.

"En el caso de que se identifique que una persona candidata incumpla esta disposición o que alguna persona dé a conocer los resultados de dichos sondeos o encuestas antes de que se haya emitido a la ciudadanía, se dará vista a las áreas correspondientes a los efectos legales conducentes", sostuvo en su propuesta.

En otro tema, manifestó su preocupación sobre la difusión de encuestas en redes sociales por parte de las candidaturas, lo que podría generar una situación de inequidad en la contienda.

Presidenta Sheinbaum Presenta Apoyo Financiero a indígenas y afromexicanas

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO



La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, presentó el nuevo Apoyo Financiero a Mujeres Indígenas y Afromexicanas Artesanas (MIAA), programa que contará en 2025 con un monto de 500 millones de pesos (mdp) para otorgar apoyos directos, capacitación, acompañamiento técnico y fortalecimiento a la comercialización de artesanías a través del Fondo Nacional para el Fomento de las Artesanías (Fonart) y de Original: Encuentro de Arte Textil Mexicano, entre otros mecanismos.

"Tiene que ver con apoyo económico directo para el desarrollo, la conservación de las artesanías, pero también con la comercialización; formación y comercialización, lo que requieran las mujeres artesanas de los pueblos originarios y afromexicanos", puntualizó en la conferencia matutina: "Las mañaneras del pueblo".

En este sentido, también anunció que uno de los objetivos del Gobierno de México es garantizar que los diseños artesanales estén protegidos por la ley.

"Esperamos que en algún momento, cuando ya lo tengamos, incluso, se pueda elevar a rango de Ley: la protección de las artesanías mexicanas, sus diseños de los pueblos originarios, evitar que desaparezcan y, al contrario, fomentarlas por la belleza y por lo que significan en términos de la riqueza cultural de México, y el bienestar de quienes realizan estas bellas artesanías", informó.

La directora general de Financiera para el Bienestar, María del Rocío Mejía Flores, informó que para el 2025 se invertirán por parte de esta dependencia 500 mdp para otorgar 12 mil apoyos individuales y mil para colectivos solidarios, con la finalidad de fomentar el desarrollo sostenible y sustentable de las actividades productivas de las mujeres indígenas y afromexicanas artesanas que tengan 18 años y más, que enfrentan dificultades para el desarrollo de sus actividades productivas

México enviará un equipo de Conafor y Sedena a Los Ángeles

»**REDACCIÓN**

CIUDAD DE MÉXICO- La presidenta Claudia Sheinbaum anunció que se enviará a Los Ángeles un equipo de combatientes forestales mexicanos y de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) para ayudar a sofocar los incendios que afectan la zona.

En su conferencia mañanera de este viernes 10 de enero en Palacio Nacional, Sheinbaum Pardo refirió que se realizan los trámites correspondientes para que los integrantes de la Comisión Nacional Forestal (Conafor) y de los elementos de la Sedena que integran el Plan DN-III puedan llegar a Estados Unidos.

"Vamos a enviar un equipo de apoyo a los Ángeles, un equipo solidario (...) Vamos a apoyar, no solamente porque el pueblo y el gobierno de México siempre han sido generosos, sino porque además hay muchos mexicanos en esta zona de los Estados unidos", indicó la presidenta.



Venta de camiones pesados logra récord en 2024

»**REDACCIÓN**

CIUDAD DE MÉXICO- En 2024, las ventas al mayoreo de vehículos pesados, es decir, de las fábricas hacia los distribuidores, rebasaron su récord histórico, informó la Asociación Nacional de Productores de Autobuses, Camiones y Tractocamiones (Anpact).

"El sector ha superado todas las expectativas, 2024 es un año histórico. Al concluir con 67 mil 704 unidades comercializadas, no solo se superaron las estimaciones anuales en 37%, también se rebasaron en 22% los alcances de 2023 nuestro año récord anterior", explicó Virginia Olalde López-Gavito, directora de Comercio Exterior y Estudios Económicos de la asociación.

En conferencia de prensa, los representantes de Anpact indicaron que este logro fue posible gracias al compromiso de la industria para invertir e innovar en vehículos sustentables de alta eficiencia y rentabilidad operativa.

Las ventas también estuvieron impulsadas por la renovación anticipada de flota derivada de la evolución a tecnologías de motores más limpios, como los Euro VI / EPA 10, los cuales serán los únicos que se producirán e importarán a partir de este año de acuerdo a la normatividad establecida.

En ese sentido, Anpact destacó que es importante tener un suministro consistente, de calidad y señalizado del Diesel de Ultra Bajo en Azufre (DUBA) en los corredores carreteros de país y en las principales ciudades.



issuu-downloader.com

Presenta ERA plan para llevar gas natural a Tapachula



Eduardo Ramírez presenta a la secretaria de Energía proyecto para llevar gas natural al Polo de Desarrollo Industrial en Tapachula.



REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

El gobernador Eduardo Ramírez Aguilar sostuvo una reunión de trabajo con la secretaria de Energía del Gobierno de México, Luz Elena González Escobar, en la que presentó el proyecto para llevar gas natural al Polo de Desarrollo Industrial en Tapachula.

Durante el encuentro, realizado en las instalaciones de la dependencia federal, Ramírez Aguilar destacó que se ha avanzado en esta iniciativa, misma que será una prioridad dentro de la agenda nacional, ya que detonará el crecimiento económico y beneficiará de manera directa a las familias chiapanecas.

"Fue un gusto sostener una reunión con la secretaria de Energía, Luz Elena González Escobar, a quien le presentamos el proyecto para llevar el gas natural al Polo de Desarrollo Industrial en Tapachula, Chiapas. Hemos avanzado, y este proyecto será prioridad en la agenda nacional en beneficio de nuestra entidad, lo que detonará, sin duda, el crecimiento económico y apoyará de manera directa a la economía familiar", dijo el gobernador.

Asimismo, el mandatario y la secretaria de Energía coincidieron en la importancia de la colaboración entre los gobiernos estatal y federal para trabajar de cerca en iniciativas que impulsen el desarrollo de la región y el bienestar del pueblo de Chiapas.

Por su parte la funcionaria federal dijo que "hace un momento me reuní con el Gobernador de Chiapas, Eduardo Ramírez. Conversamos sobre los proyectos estratégicos de energía de su entidad y nos comprometimos a avanzar en la justicia energética, así como a trabajar de cerca en iniciativas que impulsarán el desarrollo de la región y el bienestar de las y los chiapanecos".







issuu-downloader.com



CÓDIGO INFARTO SALVA VIDAS

Protocolo de salud creado por universitaria salva cada vez más vidas. Ha ayudado a más de seis mil personas y se aplica en hospitales, clínicas y centros de salud en el ámbito nacional.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

El 11 de junio pasado, el abogado Esteban Córdoba fumaba afuera de su domicilio cuando sufrió un infarto. Comenzó como un fuerte dolor en el pecho que se extendió a su brazo izquierdo. Su pareja lo trasladó al Centro Médico Nacional Siglo XXI, donde fue recibido de forma inmediata, pues entró al protocolo de atención de urgencias Código Infarto.

"Por desgracia tuve que pasar por esto para dejar el cigarro, seguir una dieta baja en grasas y hacerme chequeos continuos de colesterol y triglicéridos. Nada mejor que cuidar el corazón, apapachémoslo", cuenta Córdoba al recordar su experiencia.

Gabriela Borrayo Sánchez, especialista en cardiología por la UNAM, creó Código Infarto en 2015 como una estrategia de innovación en salud del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), y fue adoptado en todo el país por otras entidades. Consta de una serie de tareas a realizar en los hospitales para detectar, oportunamente, un infarto agudo del corazón.

El programa busca garantizar el diagnóstico del paciente que demanda atención por infarto agudo de miocardio, pues así podrá recibir tratamiento de reperfusión con angioplastia primaria (restablecimiento rápido y sostenido del flujo coronario) en los primeros 90 minutos, o terapia fibrinolítica (administración de medicamentos a fin de disolver el coágulo y restaurar el flujo sanguíneo) en la primera media hora, tras su ingreso a los servicios de urgencias.

"Si una persona empieza a sentirse mal, tiene dolor de pecho, le falta aire o se desmaya, es preciso llevarla a urgencias, donde se le aplicará el protocolo, que comienza con un diagnóstico realizado en menos de 10 minutos y que implica la toma de un electrocardiograma para corroborar o descartar un infarto. De confirmarse, personal médico capacitado elegirá la mejor estrategia para destapar la arteria coronaria (la que envuelve al corazón) responsable del evento, pues ahí suele haber grasa acumulada y un coágulo", explica la doctora Borrayo, quien actualmente es secretaria general de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM.

Si el hospital tiene sala de hemodinámica, agrega, se empleará un mecanismo especial que opera mediante un catéter y una malla o stent a fin de mantener la arteria abierta, y si no hay uno de estos espacios, se suministrará un fármaco para deshacer el coágulo que obstruye el flujo sanguíneo. A veces se recurre a una estrategia combinada, primero el medicamento y después el stent en menos de 24 horas.

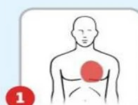
Código Infarto es un protocolo existente en otros países y adaptado a cada uno de ellos. En México es el primero en su tipo aplicado en la medicina institucional. Se enfoca en los servicios de urgencias y asigna actividades específicas al personal que atiende al paciente. Ha ayudado a más de seis mil personas y se aplica en hospitales, clínicas y centros de salud en todo el país.

A decir de Borrayo Sánchez, los primeros 60 minutos tras un infarto son cruciales y por ello se les conoce como "la hora dorada". Para recibir atención en dicho lapso es preciso saber qué hospitales cuentan con Código Infarto, lo cual puede hacerse desde la aplicación IMSS Digital. "El beneficio se extiende hasta las primeras 12 horas tras el inicio de los síntomas, pero conforme pasa el tiempo es progresivamente menor".

Según datos de las defunciones registradas en 2023 por el Instituto Nacional de Geografía y Estadística, las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte en México, con 189 mil 210 casos.

¿QUÉ HACER?

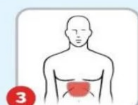
LOS 12 PASOS A SEGUIR PARA PEDIR AUXILIO EN CASO DE PROBABLE INFARTO...



1 El dolor del corazón puede ser súbito y muy intenso; pero en ocasiones inicia lentamente con dolor leve, opresión, incomodidad o ardor en el centro del pecho.



2 Puede doler el cuello, la mandíbula, la espalda, uno o los dos brazos, el hombro, el codo o la cintura del lado izquierdo.



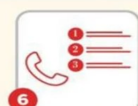
3 Otras veces duele o arde el estómago, por lo que se confunde con gastritis. Puede haber falta de aire, sudor frío, náuseas y vómitos. La molestia puede durar unos minutos o desaparecer y volver.



4 No espere más de 5 minutos sin solicitar ayuda. Active el Código Infarto. La aplicación le mostrará la ruta al hospital más cercano o al que usted haya elegido. Enseguida lo comunicará al número de emergencia vinculado con el hospital seleccionado.



5 Si se encuentra sin compañía NO intente trasladarse por sí mismo. Abra la puerta de entrada del sitio donde se ubica. Si es posible pida la ayuda de alguien cercano.



6 Al acceder al número de emergencia reporte que tiene dolor de pecho y siga las instrucciones del operador.



7 Al concluir la llamada escuche con atención las instrucciones de seguridad que le dará la aplicación mientras llega la ambulancia. Conserve la calma. Respire suave. No camine. Siéntese en un sofá. Desabotone su camisa y pantalón. Tome una aspirina.



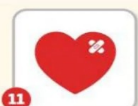
8 Si no le contestan en el número de emergencias, o no se confirma el envío de una ambulancia, usted debe ser trasladado por otra persona al hospital más cercano, de preferencia uno que esté acreditado en Código Infarto.



9 Si no tiene definitivamente otra opción y se siente en condiciones para conducir su vehículo, trasládese con precaución por su cuenta. Si en el trayecto encuentra alguien que pueda conducir, solicite su ayuda.



10 Entre más rápido y seguro sea su traslado al hospital adecuado, mayor será el beneficio del tratamiento.



11 No tenga temor de ocasionar una "falsa alarma". Tampoco piense que usted no puede presentar un infarto del miocardio. Dejar pasar el tiempo o ignorar un episodio puede ser muy peligroso.



12 Revise esta información periódicamente. Comente con sus familiares y su doctor. Hay muchas cosas que puede hacer para disminuir el riesgo de un infarto del miocardio.

Fuente: Información basada en la App privada Código Infarto.

issuu-downloader.com



Hoy, día más frio de la temporada

Este pronóstico está relacionado con el avance del Frente Frío Número 22, que está afectando al estado y que continuará generando condiciones adversas.

AVC
XALAPA, VER.

El meteorólogo de Protección Civil de Veracruz, José Llanos Arias, ha señalado que este sábado será el día más frío de la temporada invernal en el estado.

Este pronóstico está relacionado con el avance del Frente Frío Número 22, que está afectando al estado y que continuará generando condiciones adversas.

Llanos Arias destacó que el viernes y sábado se experimentarán lluvias y lloviznas en diversas partes del estado, con acumulados de entre 5 y 20 milímetros, siendo las zonas del sur las más afectadas.

Además, se prevé que las ráfagas de viento del norte continúen, con intensidades que podrían alcanzar hasta los 95 km/h en algunas áreas, especialmente en las costas y zonas cercanas a la Isla de Sacrificios y la Bahía de Veracruz.

TEMPERATURAS FRÍAS Y VIENTO FUERTE

El sábado se espera que las temperaturas mínimas oscilen entre los 8 y 10 grados Celsius en áreas montañosas como Xalapa, mientras que en la zona conurbada Veracruz-Boca del Río podrían registrarse entre 15 y 18 grados Celsius durante la madrugada.

Las temperaturas máximas rondarán los 12 a 14 grados Celsius al mediodía, con un ambiente fresco que se tornará frío hacia la noche y madrugada del domingo.

José Llanos Arias recomendó a la población protegerse adecuadamente del frío, evitando la exposición innecesaria al aire libre, especialmente en zonas de montaña. Aconsejó que, si no es necesario salir, lo mejor es mantenerse en casa debido a las bajas temperaturas y las condiciones climáticas severas.

Con este panorama, se espera que el sábado sea un día particularmente frío, marcando el punto más bajo de las temperaturas de esta temporada invernal.

Tráfico y contaminación afectan a aves en Veracruz

AVC
XALAPA, VER.



En Veracruz existen alrededor de 730 especies de aves, tanto residentes como migratorias. Sin embargo, varias de estas especies están amenazadas por la pérdida y fragmentación de su hábitat, la cacería y el tráfico ilegal, el cambio climático y la contaminación, señaló Fernando González García, investigador del Instituto de Ecología (Inecol), de la Red de Biología y Conservación de Vertebrados.

Este 10 de enero, Día Internacional de las Aves, AVC Noticias entrevistó al académico quien señaló que algunas de las aves en peligro de extinción en Veracruz son: el Tucán pico canoa (Ramphastos sulfuratus), el Hocofaisán (Crax rubra), el Chivizcoyo (Dendrortyx barbatus), el Loro huasteco (Amazona oratrix), el Colibrí tijereta mexicano (Doricha eliza).

Además, hay dos especies endémicas del estado: la Paloma Tuxtleña (Zentrygon carrikeri) catalogada en peligro de extinción, y la Matraca Veracruzana (Campylorhynchus rufinucha), aún sin valoración.

Estas aves habitan principalmente en áreas como Las Altas Montañas, la Región de Coatepec, la Huasteca Veracruzana y algunas zonas boscosas y selváticas, como Los Tuxtlas, las cuales representan refugios esenciales para la biodiversidad del estado.

Además en Veracruz por el corredor La Mancha en la costa del Golfo Mexicano cada año más de 13 millones de aves cruzan las montañas en una travesía única, viajan desde las Tundras Árticas hasta la Patagonia.

En el camino, las aves descansan en los encinares y la selva baja, se nutren en los humedales, manglares, y lagunas de la región antes de seguir su camino.

Por esas montañas atraviesan también hasta cuatro millones de 22 especies de aves rapaces entre agosto y noviembre de cada año, por eso la región está catalogada como el corredor de aves rapaces más grande del mundo.

González García quien también es conocido por su labor en la divulgación de las vocalizaciones de las aves a través de la Biblioteca de Sonidos de las Aves de México, comenta que para evitar la desaparición de estas aves es fundamental realizar acciones en diferentes nivele.

Comisión de Vigilancia, lista para recibir Cuentas Públicas

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- La Comisión Permanente de Vigilancia de la LXVII Legislatura de Veracruz, presidida por el diputado Miguel Guillermo Pintos Guillén, realizó su quinta sesión en la que abordó temas relacionados con el periodo indicado para la recepción de Cuentas Públicas de los entes municipales y los requisitos que éstas deben contener.

En las instalaciones del Poder Legislativo, con la presencia del secretario de esta instancia legislativa, diputado Alejandro Porras Marín, así como de las diputadas Lucía Begoña Canales Barturen, Ana Rosa Valdés Salazar, Luz Alicia Delfín Rodríguez, Estefanía Bastida Cuevas, Liud Herrera Félix y Bertha Rosalía Ahued Malpica y de los legisladores Paul Martínez Marie, Adrián Sigfrido Ávila Estrada, Daniel Cortina Martínez y José Reveriano Marín Hernández, vocales, el diputado Miguel Guillermo Pintos dio un informe de las principales acciones de la comisión.



Presenta plan de trabajo comisión del Corredor Interoceánico

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- Las diputadas Ingrid Jeny Calderón Domínguez e Ivonne Selene Durán López, presidenta y vocal, respectivamente, de la Comisión Permanente de Corredor Interoceánico, Zonas Portuarias, Mejora Regulatoria y Desarrollo Económico, firmaron el Programa Anual de Trabajo, instrumento que guiará las acciones y estrategias encaminadas a consolidar el desarrollo económico y social del estado.

De acuerdo con el documento, se tiene como objetivo fomentar un acercamiento inclusivo con la población veracruzana, promoviendo una participación activa que permita recoger la retroalimentación de la iniciativa privada, el sector público, organizaciones no gubernamentales, grupos indígenas y la ciudadanía en general.

Las integrantes de la comisión coincidieron en la realización de talleres, foros y reuniones en toda la entidad, para identificar propuestas y necesidades prioritarias, mismas que servirían como base para la creación de iniciativas de ley o reforma, que estarían alineadas con las demandas de las y los ciudadanos y a proyectos como el Corredor Interoceánico del Istmo de Tehuantepec.

Por último, la diputada Ingrid Calderón puntualizó que el desarrollo económico y social debe ir en concordancia con el trabajo que realice la comisión que preside, por lo que se pronunció por implementar acciones que garanticen mayores oportunidades creadas por el Corredor Interoceánico y que beneficien a todas las familias veracruzanas, con especial atención en quienes más lo necesitan.



issuu-downloader.com



Veracruz impulsará su desarrollo económico, energético y portuario

Participan representantes del sector empresarial, educativo y gubernamental, encabezados por la gobernadora Rocío Nahle García.

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

En un esfuerzo por fortalecer el desarrollo integral y sostenible de Veracruz, el Gobierno del Estado instaló los consejos estatales de Economía, de Administración del API Sistema Portuario Veracruzano y de Energía.

Con la participación de la gobernadora Rocío Nahle García, el secretario de Desarrollo Económico y Portuario, Ernesto Pérez Astorga, alcaldes y sector privado definieron que estos órganos impulsarán la economía, modernizarán la infraestructura y promoverán la innovación energética en beneficio de la población.

En primer término, el Consejo de Economía promoverá la inversión privada, generará incentivos empresariales y diseñará estrategias para el desarrollo económico regional, así como fomentará el empleo y posicionará al estado como un referente de atracción comercial.

Por su parte, el Consejo de Administración del API Sistema Portuario Veracruzano optimizará la operación de puertos, considerados un motor estratégico para el comercio nacional e internacional. Aquí, la Gobernadora destacó la importancia de la participación de los sectores público y privado en la toma de decisiones clave.

Finalmente, la instalación del Consejo de la Agencia Estatal de Energía marca un avance significativo hacia un futuro más sostenible, fomentando proyectos energéticos innovadores que equilibren la inversión con la protección ambiental, reafirmando el liderazgo de Veracruz en la transición energética.

Eco Navidad buscará recolectar más de 12 mil árboles

REDACCIÓN
XALAPA, VER.



Desde Naturalia Santuario de Vida Silvestre, la Secretaría de Medio Ambiente (Sedema) puso en marcha, de manera simultánea en 86 municipios, la campaña Eco Navidad con el objetivo de recolectar más de 12 mil árboles.

Esta estrategia, que concluirá el martes 28 de enero, promueve el reciclaje responsable al producir composta y abono orgánico. "No se trata solo de reciclar pinos, sino de darles una segunda vida, ayudando al medio ambiente", destacó la titular de la dependencia, Mariela Zaleta Mendoza.

Asimismo, hizo un llamado a la sociedad, representantes populares, municipios y servidores públicos a sumarse y garantizar un mejor futuro para las próximas generaciones. "Sigamos trabajando por amor a Veracruz, construyendo juntos un estado más limpio, verde y sostenible."

Durante el evento, el promotor ambiental Fidel Salvador, de 12 años, ofreció un mensaje inspirador al destacar que lo recolectado será transformado también en artesanías, bancas, jardineras y otros productos.

"Este año pongamos a Veracruz de moda participando en Eco Navidad. Hagamos algo positivo después de las festividades y demostremos que juntos podemos lograr grandes cambios. Por amor a Veracruz, no abandones tu arbolito, recíclalo", agregó.

En el arranque de la campaña estuvieron presentes las diputadas presidentas de la Mesa Directiva del Congreso, Tanya Carola Viveros Cházaro, y de la Comisión de Medio Ambiente, Recursos Naturales y Cambio Climático, Imelda Garrido Alvarado; el jefe del Departamento de Manejo Forestal Comunitario de Conafor, José Luis Juárez Delgado, y la directora de Medio Ambiente de Xalapa, Ana Isabel Guevara Escobar.

El titular de la dependencia, Rodrigo Calderón Salas, destacó que la presencia de la gobernadora Rocío Nahle García deja claro que es una mujer de palabra, de territorio, que mantiene un firme compromiso para generar bienestar y desarrollo en el estado, priorizando a los productores.

No hay alarma por detección de virus HMPV

»**REDACCIÓN**

Xalapa, Ver.- La Secretaría de Salud (SS) informa a la población sobre el Metapneumovirus humano (HMPV), que provoca síntomas respiratorios leves similares a los de una gripe común, como tos, secreción nasal y dolor de garganta.

No representa un riesgo grave para la salud ni es una cepa mortal, y aunque no es nuevo, desde su identificación se aplican los protocolos de vigilancia epidemiológica, especialmente durante la temporada invernal.

La dependencia hace un llamado a la ciudadanía a mantener la calma y evitar alarmarse, recomendando informarse exclusivamente a través de fuentes oficiales y evitar la propagación de noticias falsas.

El titular, Valentín Herrera Alarcón, expuso que bajo la encomienda de la gobernadora Rocío Nahle García existe estrecha coordinación con la Secretaría de Salud federal para el monitoreo constante.

Recomendó mantener las medidas preventivas propias de la temporada, como abrigarse bien, usar cubrebocas y evitar la exposición prolongada al frío y para obtener información, la ciudadanía puede consultar las redes sociales oficiales y el sitio web https://www.ssaver.gob.mx.



Establece Comisión metas para la atención de migrantes

»**REDACCIÓN**

Xalapa, Ver.- Con el objeto de impulsar adecuaciones normativas y administrativas que contribuyan a la atención de la población, grupos vulnerables y migrantes en el estado, la Comisión Permanente de Población y Atención a Migrantes de la LXVII Legislatura aprobó su Programa Anual de Trabajo para 2025, a fin de contribuir a su desarrollo y garantías a derechos humanos, en concordancia con las normativas y a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

Las diputadas Janix Liliana Castro Muñoz e Indira de Jesús Rosales San Román, y el legislador Fernando Yunes Márquez, presidenta, secretaria y vocal respectivamente, de la instancia legislativa, coincidieron que Veracruz es parte de una de las principales rutas de tránsito de miles de migrantes que atraviesan el país en condiciones precarias y expuestos a diversos actos delictivos.

Reconocieron que la entidad posee también un alto número de veracruzanos desplazados al interior del país y de retorno de migrantes; de ahí la importancia de establecer líneas de acción y estrategias que fortalezcan la atención de la población y grupos migrantes.



issuu-downloader.com

ANDREA EN LA CIMA DEL MUNDO

1 De los ascensos que ha realizado en las montañas del país, ya perdió la cuenta, pues ahí entrena.

2 De chica practicaba futbol y creció admirando al centrocampista brasileño Ronaldinho.

3 Este año, la mexicana se convirtió en la latinoamericana más jóven en escalar el Monte Everest.

¿CUÁLES SON LAS SIETE MONTAÑAS MÁS ALTAS?

Everest (Asia), Denali (América del Norte), Aconcagua (Sudamérica), Kilimanjaro (África), Elbrús (Europa), Vinson (Antártida) y Jaya (Oceanía).

#ANDREADORANTES

La niña PRODIGIO

MUY CERCA DE HACER HISTORIA, LA GUANAJUATENSE ASEGURA QUE AÚN LE CUESTA TRABAJO DIMENSIONAR LO QUE HA LOGRADO

3 CIMAS ALCANZÓ EN ECUADOR.

6 CUMBRES CONQUISTADAS, DE LAS 7 MÁS ALTAS.

45 DÍAS TARDÓ EN HACER CUMBRE EN EL EVEREST.

POR ÉRIKA MONTOYA
ERIKA.MONTOYA
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: CORTESÍA

En tan sólo tres años, Andrea Dorantes se convirtió no sólo en la más joven representante de Latinoamérica en escalar el Monte Everest, –con 26 años–, también es la más grande promesa del alpinismo tricolor.

El objetivo está puesto, ella quiere ser la primera mexicana (hombre o mujer) en alcanzar las siete cimas más altas, además de visitas al Polo Norte y Polo Sur.

"Lo que me impulsa es saber qué tan lejos puedo llegar y estar rompiendo las limitaciones que me he estado poniendo. Esta ambición de hacer mucho más de lo que tu mente te dice que puedes", dijo en entrevista con Mente Mujer.

Amante de la adrenalina, la ori-

"Mis papás siempre han estado conmigo y apoyan todas mis locuras, y ya saben que aunque me digan que no, de todas formas lo voy a hacer".

ANDREA DORANTES
ALPINISTA MEXICANA



ginaria de León, Guanajuato, descubrió el alpinismo durante la pandemia por el COVID-19, y la chispa la encendió cuando la invitaron a subir el Pico de Orizaba (ubicado en los estados de Veracruz y Puebla), y desde ahí no dejó que nadie pusiera obstáculos en su camino.

"Te dicen que para una montaña como el Everest o alguna en el Himalaya, necesitas años de experiencia. Es ahí, donde te das cuenta de que si te pones una meta fija y no dejas que nadie te distraiga del objetivo, se va a lograr", explicó, no sin antes subrayar que a ella también le asombra lo rápido que ha evolucionado su sueño.

Con la seguridad de que el esfuerzo físico muchas veces es superado por el reto mental que implica escalar a temperaturas bajo cero y con alturas superiores a las del volcán Iztaccíhuatl (la tercera montaña más alta de México), Andrea está convencida de que su meta la cumplirá antes de que termine 2024.

Sólo le hace falta subir el Monte Elbrús, el pico más alto de Rusia y de toda Europa (con 5 mil 642 metros), y una visita al Polo Norte.

"Me he dado cuenta de que el miedo solo existe de oreja a oreja. Mis miedos no van a ser tus miedos... Es el mensaje que quiero transmitir, estamos aquí para disfrutar la vida y si haces lo que te apasiona los resultados van a ser increíbles", finalizó la alpinista.

issuu-downloader.com



BACALAR: EL SECRETO DEL LAGO DE LOS SIETE COLORES

ENCLAVADO EN QUINTANA ROO ESTE SITIO ES PERFECTO PARA FAMILIAS QUE DESEAN DISFRUTAR DE AGUAS CRISTALINAS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN UN AMBIENTE RELAJADO. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CUEVAS, PRACTICAR SNORKEL O NADAR EN SUS AGUAS POCO PROFUNDAS. ADEMÁS, LA CIUDAD DE BACALAR OFRECE UN AMBIENTE PINTORESCO, IDEAL PARA RELAJARSE.



TORREÓN: UN DESTINO POR DESCUBRIR

AUNQUE PUEDE QUE NO SEA EL DESTINO TURÍSTICO MÁS POPULAR DEL PAÍS, TORREÓN TIENE MUCHO QUE OFRECER A LAS FAMILIAS. DESDE EL MUSEO AROCENA CON SU IMPRESIONANTE COLECCIÓN DE OBJETOS HISTÓRICOS HASTA EL PARQUE LAS ETNIAS, DONDE LOS NIÑOS PUEDEN APRENDER SOBRE DIFERENTES CULTURAS, ESTA CIUDAD TIENE SORPRESAS PARA TODAS LAS EDADES.



SNAEFELLSNES: EL REINO DE HIELO Y FUEGO

POCAS PERSONAS CONOCEN ESTA JOYA ESCONDIDA EN ISLANDIA. CON PAISAJES DE ENSUEÑO, DESDE CASCADAS HASTA CAMPOS DE LAVA, ESTE LUGAR INSPIRÓ LA FAMOSA NOVELA "VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA" DE JULIO VERNE. LOS NIÑOS PODRÁN EXPLORAR CUEVAS DE LAVA, AVISTAR BALLENAS Y SENTIR LA MAGIA DE LA NATURALEZA EN SU MÁXIMO ESPLENDOR.

ISI

TES OCU

DEST FU

En un mundo donde los viajes familiares a menudo se centran en los destinos más populares, es hora de explorar lugares que a menudo pasan desapercibidos



GRANADA: UN PASEO POR LA ALHAMBRA

UN DESTINO POCO RECONOCIDO, PERO PERFECTO PARA FAMILIAS. LA ALHAMBRA, UN PALACIO Y FORTALEZA QUE DATA DEL SIGLO XIII, ES UNA MARAVILLA ARQUITECTÓNICA QUE CAUTIVARÁ A LOS NIÑOS CON SU HISTORIA Y BELLEZA. ADEMÁS, LOS COLORIDOS MERCADOS LOCALES Y LOS SABORES DE LA COCINA ANDALUZA SON PERFECTOS PARA PALADARES JÓVENES Y AVENTUREROS.

OTROS DESTINOS

PROMETEN UNA EXPERIENCIA DE VIAJE ÚNICA Y ENRIQUECEDORA PARA LA FAMILIA.



VALLE DE LOS MONOS, FRANCIA: IDEAL PARA QUE CONOZCAN DIFERENTES ESPECIES.



BOSQUES DE SECUOYAS, CALIFORNIA: PARA ENSEÑAR A LOS NIÑOS SOBRE CONSERVACIÓN.



issuu-downloader.com



SANTA LUCÍA: LA DE CUENTO DE HADAS

ESTE PEQUEÑO PARAÍSO CARIBEÑO SUELE PASARSE POR ALTO EN COMPARACIÓN CON LOS DESTINOS MÁS GRANDES, PERO ESO ES PRECISAMENTE LO QUE LO HACE ESPECIAL. CON AGUAS CRISTALINAS Y PLAYAS DE ARENA BLANCA, ESTA ISLA, AL SUR DE LA ISLA DE LA MARTINICA, ES IDEAL PARA RELAJARSE EN FAMILIA Y EXPLORAR LA VIDA MARINA A TRAVÉS DEL SNORKEL Y EL BUCEO.



CASCADAS DE KRAVICE: UNA AVENTURA EXTREMA

ESTAS CASCADAS SECRETAS EN EUROPA DEL ESTE, JOYA DE BOSNIA Y HERZEGOVINA, SON UN VERDADERO TESORO LISTO PARA SER EXPLORADO. LOS NIÑOS PUEDEN NADAR EN SUS AGUAS CRISTALINAS, JUGAR EN UN ENTORNO NATURAL, MIENTRAS LOS PADRES DISFRUTAN DE LA BELLEZA ÚNICA DE ESTE LUGAR.



CHIANG MAI: SOÑAR ENTRE LA NATURALEZA

MIENTRAS QUE BANGKOK Y LAS PLAYAS DE TAILANDIA SON DESTINOS POPULARES, CHIANG MAI EN EL NORTE OFRECE UNA EXPERIENCIA MÁS TRANQUILA Y NATURAL. LOS NIÑOS PUEDEN INTERACTUAR CON ELEFANTES EN SANTUARIOS, EXPLORAR TEMPLOS BUDISTAS IMPRESIONANTES Y DISFRUTAR DE EMOCIONANTES AVENTURAS EN LA SELVA. ADEMÁS, LA COMIDA ES TODO UN AGASAJO.



SANTORINI: LA MAGIA DE LAS ISLAS GRIEGAS

FAMOSA POR SUS IMPRESIONANTES VISTAS AL MAR EGEO Y ATARDECERES. AUNQUE A MENUDO SE CONSIDERA UN DESTINO ROMÁNTICO, ESTA ISLA ES TAMBIÉN ADECUADA PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CALLES ADOQUINADAS DE DIA, DISFRUTAR DE LAS PLAYAS DE ARENA NEGRA Y DESCUBRIR LA RICA HISTORIA DE LA ISLA EN EL MUSEO DE LA PREHISTORIA.



TINOS PARA NIÑOS UERA DEL RADAR

MIRIAM LIRA

FOTOARTE: GUSTAVO ORTIZ

Viajar con niños puede ser una experiencia gratificante, especialmente cuando se eligen destinos que se salen de lo común.

Es por ello que, además de presentar algunos destinos poco explorados, te damos algunos consejos para garantizar que tus pequeños disfruten de una gran aventura.

Elije destinos educativos pero divertidos. Busca lugares que ofrezcan una combinación de aprendizaje y diversión. Por ejemplo, visitar un parque geológico puede ser tan emocionante como educativo. Destinos como Islandia, con sus géiseres y auroras boreales, pueden fascinar a los niños y enseñarles sobre geología y astronomía.

Actividades. Después de un día de exploración cultural o natural, un día en la playa puede ser un gran cambio de ritmo.

Convertir el aprendizaje en un juego puede hacer que el viaje sea más divertido e inolvidable.

ESPACIOS PARA LOS MÁS *PEQUES*
ESCOGE HOTELES AMIGABLES CON LOS NIÑOS. ALGUNOS LUGARES OFRECEN ACTIVIDADES DISEÑADAS PARA SU DIVERSIÓN.

NIÑOS DE VACACIONES

ANIMA A TUS HIJOS A LLEVAR UN DIARIO DE VIAJE O COLECCIONAR RECUERDOS DE LOS LUGARES VISITADOS.



PLANIFICACIÓN
DEJA QUE TUS HIJOS PARTICIPEN EN LA ELECCIÓN DEL DESTINO Y DE TODAS LAS ACTIVIDADES.



EN LA MALETA
LLEVA ROPA CÓMODA Y APROPIADA PARA EL CLIMA, MEDICAMENTOS BÁSICOS, Y JUGUETES.



COSTA RICA: ODISEA ENTRE EL VOLCÁN

COSTA RICA ES UN PARAÍSO NATURAL Y UN DESTINO PERFECTO PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN DISFRUTAR DE ACTIVIDADES COMO AVISTAMIENTO DE TORTUGAS, PASEOS EN KAYAK, EXPLORACIÓN DE PARQUES NACIONALES Y OBSERVACIÓN DE VIDA SILVESTRE. SU RIQUEZA BIOLÓGICA OFRECE INNUMERABLES OPORTUNIDADES PARA APRENDER Y MARAVILLARSE CON SU BIODIVERSIDAD.





issuu-downloader.com

INSTITUTO FEDERAL DE TELECOMUNICACIONES

EN MÉXICO, DE LAS 11 EMPRESAS DE ESTE RUBRO QUE COTIZAN EN BOLSA, NINGUNA TIENE A MUJERES EN SUS PUESTOS DIRECTIVOS

23
DE AGOSTO, SE CONMEMORA EL DÍA DEL INTERNAUTA EN EL PAÍS.

1991
AÑO EN EL QUE SE PUBLICÓ LA PRIMERA PÁGINA WEB A NIVEL MUNDIAL.

91.3
MILLONES DE INTERNAUTAS REGISTRADOS EN MÉXICO EN 2022 (ENDUTIH).

#INFORMACIÓN

Telecomunicaciones, LIDERADAS POR ELLOS

issuu-downloader.com

MÁS SOBRE EL IFT

1. El Instituto Federal de Telecomunicaciones quedó integrado el 10 de septiembre de 2013.

2. Su visión es ser una autoridad reguladora y de competencia independiente, eficaz y transparente.

3. Su misión es desarrollar de manera eficiente las telecomunicaciones y la radiodifusión en el país.

POR YAZMÍN ZARAGOZA
YAZMIN.ZARAGOZA
@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

De las 11 empresas de telecomunicaciones que cotizan en la bolsa, como América Móvil o AT&T, sólo cuatro de ellas tienen presencia femenina en su Consejo de Administración, "y es esa falta de mujeres, desde los picos más altos de las organizaciones, lo que vuelve al mundo de las telecomunicaciones en un mundo de hombres", afirmó Andrea Escobedo García, Directora de Regulación del Espectro y Gestión de Proyectos del Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) en entrevista con **El Heraldo de México.**

La comisionada del órgano autónomo encargado de regular y supervisar las redes y la prestación de servicios de telecomunicaciones y radiodifusión en el país, también explicó que dentro de las cuatro principales empresas de telecomunicaciones en México que sí tienen mujeres en su Consejo de Administración, en contraste, en los puestos de direcciones generales más importantes que son las de administración, jurídica y finanzas "hay cero mujeres. No hay representación de mujeres".

De extracción abogada, con maestría en Ciencias Políticas, Andrea Escobedo, reveló lo difícil de ser mujer en un mundo de hombres, "porque al no haber mujeres en las posiciones de toma de decisiones, todas las políticas internas van enfocadas a que todos somos iguales, pero la realidad, es que todavía requerimos de medidas afirmativas para que las mujeres ocupen cada vez más estos espacios".

Reveló que habla desde su privilegio de trabajar en el IFT, donde la mujer ha conquistado cada vez más espacios, pues de 266 puestos directivos que hay en el órgano, de ellos, 41 por ciento son ocupados por mujeres y 59 por ciento por hombres, con lo que se muestra el avance; pues cuando empezó a trabajar en el Instituto en el área del espectro radioeléctrico, hace siete años, de 14 directores, ella era la única mujer, "hoy somos cuatro mujeres y 10 hombres".

Y es que opinó "en la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género, sobre todo, las de inclusión en general y para la protección de los demás grupos vulnerables, niños, mujeres mayores o en zonas rurales, así lo importante en esta era digital es que nos abarque a todas".

A su vez, Escobedo García, reconoció que las nuevas generaciones, específicamente la centennial que va de los 12 a los 24 años de edad, están avanzando rápidamente, pero también sabe que aún falta un largo trecho para lograr que la mujer ocupe los principales espacios en el rubro de las telecomunicaciones.

"Cuando la condición de mujer concurre con otras vulnerabilidades, es decir, que además de ser mujer eres adulta mayor, además de ser mujer eres niña o de población afromexicana, eso te coloca en una posición de desventaja, aunque no nos guste", aseveró.

Hay grandes desigualdades, por ejemplo, en las carreras dedicadas a la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática (mejor conocidas como STEM, por sus siglas en inglés), del total de estudiantes, 53 por ciento son mujeres y 47 hombres, es decir, empiezan parejos, pero al final y ya en el campo laboral, hay 53 por ciento hombres y 47 por ciento mujeres, y va decreciendo porque la mujer se dedica al cuidado de los hijos y al hogar.

Pese a todo optimista, Andrea considera que "tenemos una gran oportunidad para seguir trabajando. El IFT ha sido muy insistente en esta labor de que la sociedad de la información abarque a todos y no se deje a nadie afuera".

Incluso dijo que el Instituto tiene varios programas de alfabetización digital, de inclusión para personas con discapacidad, para niñas a las que les da cursos de robótica, con el fin de acercarlas a las carreras STEM.

Finalmente, habló de un programa que firmó el IFT con la organización femenina "Me Too", convenio con el cual el órgano se compromete a garantizar la presencia de al menos una mujer en los foros de telecomunicaciones, "entendiendo que las mujeres somos muy buenas haciendo nuestro trabajo, pero no hay nadie que hable de él, y el programa busca encontrar nuestra propia voz, que las mujeres hablen de lo que hacen las mujeres".



Andrea Escobedo cuenta con más de 12 años de experiencia en este rubro.

"En la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género".

ANDREA ESCOBEDO GARCÍA
DIRECTORA DE REGULACIÓN DEL ESPECTRO Y GESTIÓN DE PROYECTOS DEL IFT

GANAN LUGAR

1. La comisionada aseguró que en el IFT, las mujeres han ganado espacios.

2. De sus inicios en el instituto, Andrea recordó que había menos presencia femenina.

3. Para Escobedo es clave la presencia de las mujeres, ya que impulsan políticas de inclusión.

1,283 SERVIDORES PÚBLICOS TRABAJAN EN EL IFT.

266 PUESTOS DIRECTIVOS HAY EN EL INSTITUTO.

41% DE ESTOS PUESTOS SON OCUPADOS POR ELLAS.

CUERPO Y ALMA



FUNDADORA DE OLA VIOLETA AC

@MaElenaEsparza

EL SOL TAMBIÉN ENVEJECE

Hoy es día de las y los abuelos... y yo te quiero hablar sobre Luis Miguel.

¿Quién no se enteró del escándalo por los supuestos dobles que toman el escenario en su más reciente gira?

Que si se ve demacrado o sin esa cabellera encopetada tan suya y escuché hasta que la prueba de su existencia es el ancho de los hombros, obviamente menor al del "original".

Nos encantan las teorías de conspiración y a veces son muy divertidas, pero me atrevo a afirmar que a Luis Miguel lo que le pasó fue el tiempo: él, ya no es el mismo de ayer.

Normal; en el mejor de los casos, todas las personas envejecemos. Lo interesante es observar a partir de este caso cómo cuando una figura masculina prototípica de galán suma años somos capaces de creer incluso que son impostores antes de aceptar el natural y muy temido proceso de hacernos viejos.

En el caso de las mujeres, la gerontofobia es una de las principales detonantes de violencia estética de género, según ha alertado ONU Mujeres. Recordemos el caso, también muy famoso, de Sarah Jessica Parker cuestionada por sus canas y cambio físico tras el estreno de la secuela de *Sex and the City,* ¡20 años después! ¿Qué esperaban?

Lejos de los reflectores, a las mujeres no famosas nos toca enfrentar la mirada juiciosa e insistente de cualquier desconocido sobre ese mechón canoso que te has negado a teñir —sí, es mi historia— y procesar en privado lo que significa alejarte del ideal femenino determinado por el mercado: joven y bella.

Hoy, en México viven nueve millones de adultas mayores, de acuerdo con el más reciente censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y si bien no todas festejan hoy como abuelas de un núcleo familiar, todas lo son en un sentido amplio y colectivo. Y lo más probable es que cuando leíste esta idea en tu mente se generó una imagen de señora tierna, tejiendo alguna *chambrita* mientras se cubre con un chal. De nuevo, los estereotipos.

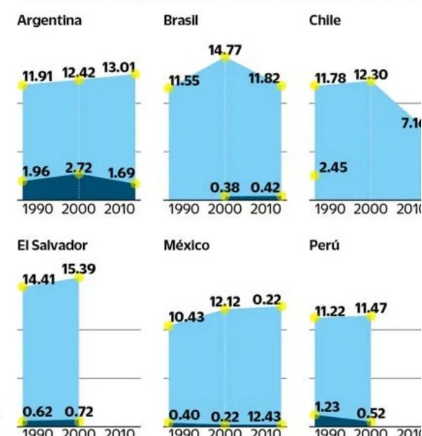
Tan útiles como son para comprender el mundo, según lo estudió ampliamente Walter Lippmann dese 1922 en "Public Opinion", también restringen la expresión de su diversidad. La verdad, es imposible unificar a todas esas millones de adultas mayores mexicanas bajo la imagen de la típica abuelita, pero no hacerlo requiere mucho más esfuerzo.

Dar espacio a la realización de las mujeres en esa etapa de la vida implica deconstruir a la vejez como un territorio negativo. Después de todo, hasta el Sol morirá; la NASA estima que le quedan unos 5 mil millones de años nada más.

issuu-downloader.com

Evolución de la situación femenin

% de madres por grupo de edad (miembros



Bono demográfico por país

Hace referencia a una fase en la que hay más personas en edad productiva que las que no lo son (niños y adultos mayores), lo que resulta en una ventana de oportunidad para el desarrollo

Uruguay
Puerto Rico
Argentina
Chile
Costa Rica
Brasil
Colombia
México
Perú
Venezuela
El Salvador

Miembros de GDA: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, México, Perú, Uruguay, Venezuela y Puerto Rico (territorio).
Fuente: EL UNIVERSAL/México con información del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)

DERECHOS D LA MUJER: REZAGADOS

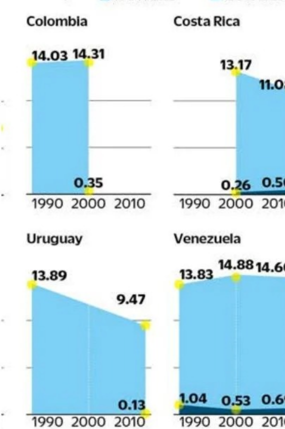
En la región existen países que muestran avances, como Uruguay, y otros un marcado retroceso, por ejemplo, Argentina, en los derechos reproductivos y sexuales de las mujeres

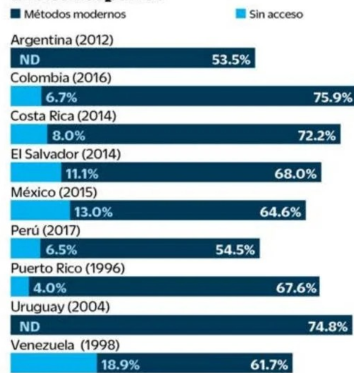
EL UNIVERSAL
NAIROBI, KENIA

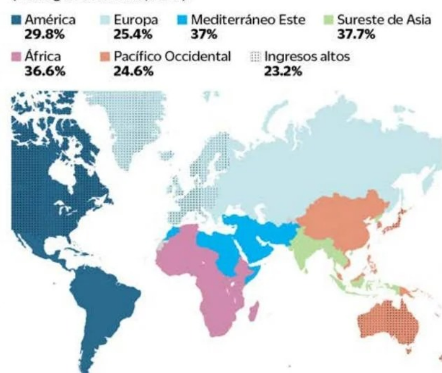
En América Latina la agenda de los derechos sexuales y reproductivos ha avanzado a marchas forzadas por las condiciones políticas, sociales y económicas que experimentan algunos países desde hace dos décadas. En consecuencia, los embarazos en adolescentes y la violencia sexual contra las mujeres no ha descendido como se esperaba y, en algunos casos, incluso se ha estancado.

Han pasado 25 años desde la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (ICPD) de El Cairo, en la que líderes mundiales se comprometieron a luchar para hacer avanzar los derechos de las mujeres y garantizarles un mayor y mejor acceso a la salud. Con el tiempo se determinó que esos derechos incluían los sexuales

issuu-downloader.com









E

EN AL

y reproductivos.

Pero la situación hoy no es tan halagadora como se esperaba en América Latina y El Caribe.

Cifras del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) revelan que la tasa de embarazo en adolescente es de 61 jóvenes por cada mil, a nivel mundial está por debajo de las 40 por cada mil.

En el caso de los derechos sexuales y reproductivos, la región se partió en dos: están los países con un avance constante y los que mostraron marcados retrocesos. El primer grupo lo encabeza Uruguay, que pasó de tener una tasa de fecundidad adolescente de 63 por cada mil en 2000 y en 2018 redujo la tasa a 36 por cada mil.

Del lado contrario se encuentra Argentina que en 2000 registró una tasa de 64 adolescentes embarazadas por cada mil y en 2015 la cifra subió a 65 por cada mil. Mientras que en Perú hace 19 años se tenía una tasa de 59 adolescentes embarazadas por cada mil y para 2012 ya eran 65 por cada mil.

Pablo Salazar, asesor regional de Población y Desarrollo de la Oficina Regional para América Latina y El Caribe del UNFPA, explicó que la desigualdad económica ha generado una brecha entre los países de la región y eso afecta sus indicadores de salud sexual. Las naciones más afectadas, detalló, son Perú, Bolivia, Honduras, Guatemala, Haití y República Dominicana.

Según el experto, la persistencia en los embarazos en adolescentes también puede ser explicada por la falta de educación sexual hacia la población, así como por la disminución de la inversión en métodos anticonceptivos por parte de países que enfrentan una crisis económica.

"Hay un asunto vinculado al tabú y el acceso a anticonceptivos antes de los 19 años. También hay un tema educativo, en Centroamérica la mitad de las adolescentes embarazadas dice que tuvo intenciones de tener a ese hijo. No se piensa en la carga que implica a esa edad", dijo Salazar. ¿Cuál debería ser la meta regional? Salazar comentó que "un ejemplo a seguir" sería "Noruega, con tasas de fecundidad en adolescentes de siete cada mil".

Sobre el porcentaje del uso de métodos anticonceptivos entre adolescentes, el UNFPA muestra un dato preocupante: en Argentina se ha registrado una disminución en el uso de cualquier método, porque en 2001 65% de los jóvenes se cuidaban y en 2012 sólo fue 55%.

Caso contrario fue el de Colombia, donde en 1990 66% de los adolescentes utilizaban métodos anticonceptivos y en 2016 la cifra se incrementó a 81%. Sobre este tema Salazar agregó:

"En Venezuela ha habido una regresión: se estima que crece la mortalidad materna e infantil, [hay] poco acceso a anticonceptivos. Pero quitando Venezuela, hay países con demandas insatisfechas de anticonceptivos cercanas a 25%. Los países andinos, centroamericanos y algunos caribeños [exceptuando Cuba] son los que la tienen más complicada".

"PRIMERO FUE ÉL; LUEGO ABUSARON DE MÍ HASTA 10"

Érika, una joven médico de 28 años, ha sido víctima de la mayor parte de los delitos que las mujeres pueden experimentar en la Ciudad de México. Ha padecido desde un silbido y piropos en la calle, agresiones en el transporte público, acoso en la escuela, hostigamiento en el trabajo, hasta ser víctima de abuso sexual por parte de uno de sus familiares.

Ser mujer en México cuesta mucho, concluye la joven luego de relatar todo lo que ha enfrentado. La herida más dolorosa para ella y que nunca podrá sanar a 100% fue provocada por la serie de violaciones que un tío cometió en su contra cuando era niña. Apenas tenía ocho años y el supuesto amor de un ser querido se convirtió en el peor infierno y eso sólo era el inicio: "Primero fue él, luego uno de sus trabajadores, luego otro y llegó un momento en el que fueron hasta 10 hombres quienes abusaron de mí".

Con el paso del tiempo el cuerpo de la pequeña se convirtió en un negocio para su agresor. La joven recuerda los primeros ataques en su casa. Posteriormente era llevada a una bodega donde varios hombres pagaban para satisfacer sus deseos con ella. Fue al menos un lustro en el cual Érika, quien prefirió no revelar su nombre real por temor a represalias de su atacante, recibió ataques con frecuencia y sólo se salvó porque llegó su adolescencia.

"Él dejó de cometer estos delitos porque comencé a ser más grande y sólo viola niñas. Cuando tenía 13 años escuché en medio de una agresión que ya estaba grande, que ya no servía para eso. Fue así como las agresiones empezaron a disminuir", asegura.

EL FACTOR DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento poblacional se ha convertido en una de las nuevas preocupaciones para los países de América Latina. La ventana demográfica en la región —el momento en el que un país tiene más personas económicamente activas que las menores de 15 años y mayores de 65— está llegando a su fin para países como Uruguay, Chile y Costa Rica, mientras que Brasil y Colombia aún tienen 10 años antes de concluir ese periodo.

La tasa de fecundidad a la baja es el principal motivo por el cual se ha presentado este fenómeno. Los especialistas advierten que los retos no son pocos cuando se habla del envejecimiento, puesto que las economías nacionales deberán estar preparadas para atender a dos tipos de personas: quienes por su edad aún no puede laborar y quienes ya llegaron a su edad de jubilación.

Cuestionado sobre si la región está preparada para atender el envejecimiento, Harold Robinson, del Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA), respondió: "No, la transición demográfica requiere que el Estado asuma los servicios de cuidado que tradicionalmente se ha dejado a las mujeres. De igual manera, inevitablemente habrá que ampliar la edad de jubilación en los países donde los que vienen detrás pagan por los que se pensionaron. Este modelo es insostenible, a diferencia del otro donde una persona ahorra y cuando se jubila ese ahorro le genera un ingreso".

El director regional advirtió que el envejecimiento está generando una gran presión en Latinoamérica porque habrá que modificar los servicios de salud para atender a los adultos mayores y las enfermedades crónicas. Según los datos del UNFPA, Guatemala, Bolivia, Haití, Paraguay, Honduras, Belice y Guyana son los países que más tiempo gozarán su ventana demográfica a partir de ahora. Incluso se espera que naciones como Guatemala y Haití empiecen a gozar de su gente más joven apenas en 2030.

Pablo Salazar, asesor del UNFPA, pone de ejemplo a algunos países para hablar del origen del envejecimiento. Refiere que Cuba es el país con tasa de fecundidad más baja: 1.5 hijos por mujer en edad de ser madre. Pero ya casi todos los otros países están cerca de los 2 o menos. Bolivia es quien tiene más, cerca de 3.

El envejecimiento de la población se suma a otro factor: vivimos más tiempo. En promedio, de acuerdo con un informe de la Comisión Económica para América Latina y El Caribe (Cepal) de 2018, se ganaron 23 años de duración de vida entre 1950 y 2015 en la región. En contraste, la tasa de fecundidad pasó de 5.9 entre 1950 y 1955 (con una esperanza de vida de 52 años al nacer) a 2.2 entre 2010 y 2015 en la región (con una esperanza de vida de 75 años al nacer) y se estima que para el 2045 será de 1.9 (con una esperanza de vida de 81 años al nacer).

Salazar enumera los retos que se avecinan ante esta realidad inevitable: "Sucede que la baja de la mortalidad infantil ha sido uno de los grandes éxitos del último ciclo. Eso y la vacunación ha hecho que creciera la esperanza de vida al nacer. Ahora, mientras envejece la población, el desafío es cómo envejecer en condiciones dignas".

issuu-downloader.com



SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO





WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

UN PLANETA DE MEMO

Hay muchas cosas que le podemos regalar a mamá (y, claro, ¡se merece todas!)… Sin embargo, nosotros creemos que los viajes siguen siendo el mejor obsequio

REDACCIÓN

CORTESÍA

Los viajes con mamá logran muchos de los objetivos característicos de los mejores regalos: así como admiten meses de anticipación y planeación, también pueden ser convenientemente espontáneos; claro, difícilmente serán la opción más económica, pero sí se pueden adaptar a diferentes presupuestos, y, por si fuera poco, son increíblemente personalizables a los intereses de cada viajera. Pero, ¿lo más importante? Detrás de los paisajes deslumbrantes, las lujosas cenas, las aventuras en la naturaleza y los retiros diseñados para recargar energías, se esconde un mundo de recuerdos que sobreviven mucho tiempo después de nuestro regreso a casa.

Para muchos, fue nuestra primera compañera de viaje. Desde las vacaciones familiares de la infancia, las madres han estado allí en cada paso del camino. Y a medida que envejecemos, viajar con nuestras madres puede adquirir un significado completamente nuevo. Ya sea un viaje por carretera a través del país o un fin de semana en un Pueblo Mágico, puede ser una oportunidad para conectar a un nivel más profundo y descubrir cosas nuevas juntos.

Lejos de las rutinas, un viaje pone al descubierto nuevos aspectos de nuestras personalidades. Puede ser que mamá sea más aventurera de lo que pensabas o quizás esconda un talento oculto para la fotografía... o simplemente le encanta bailar bajo las estrellas. Al salir de sus zonas de confort y explorar nuevos lugares, también pueden descubrir nuevas facetas de su personalidad.

TOMA EN CUENTA



A LA HORA DE PLANEAR EL VIAJE **CONSIDERA UN ESPACIO EN LA AGENDA PARA QUE MAMÁ HAGA SUS PLANES.**



MUCHOS HOTELES, DE TODAS LAS CATEGORÍAS, **OFRECEN PROMOCIONES DEL DÍA DE LAS MADRES.**

issuu-downloader.com



RECONECTAR CON LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza puede ser una forma de renovar tu relación con tu mamá. Pueden visitar uno de los muchos parques nacionales de Norteamérica, ya sean algunos de los colosales espacios naturales de México –de los grandes volcanes a las luminosas playas– o los Parques Nacionales de Estados Unidos, como Yosemite o Zion, donde pueden caminar y acampar en paisajes milenarios



CAMBIO DE DIRECCIÓN

El Día de las Madres es el pretexto perfecto para reservar esa estadía en el lujoso hotel que quieres conocer. ¿Un fin de semana en un Pueblo Mágico? ¿O, qué tal una semana en un todo-incluido frente al mar? Incluso un par de noches en un hotel en tu misma ciudad pueden ser la manera perfecta de pasar un tiempo juntos y dejarse consentir por un equipo de expertos dedicados a su relajación.



COMPARTIR EL CAMINO

Si se trata de conectar con tu madre con largos lapsos de tiempo dedicados a platicar mientras el paisaje se transforma a cada kilómetro de viaje, nada supera a un road trip de varios días que conecte diferentes destinos que les permitan sintetizar años de aventura en una misma escapada distendida. Además, los viajes en carretera les permitirán improvisar y adaptar el viaje a su antojo.

NUEVOS HORIZONTES

Un crucero lo tiene todo: mientras que ofrece la oportunidad de explorar nuevos destinos, también es ideal para relajarse en un entorno lujoso y permiten disfrutar de un tiempo de calidad juntos. De itinerarios en Europa a aventuras en algunas de las rutas más remotas del planeta, como la Antártida y el Pasaje Interior de Alaska, los viajes en crucero presumen algo para cada familia.



RENOVAR EL ARMARIO

Si al regalo de viajar quieres agregarle algunos otros presentes, una excursión a uno de los legendarios centros comerciales de ciudades como Los Ángeles, Las Vegas y Miami, o un recorrido por las tiendas de artesanías y galerías de arte de destinos como Oaxaca y San Cristóbal de las Casas, ofrecen todo lo necesario para un viaje de compras que cumpla todos los antojos de mamá.



HABILIDADES DE FAMILIA

Aprender algo nuevo juntos también puede ser algo divertido que les ofrezca la oportunidad de vincularse a través de un interés compartido y la voluntad de superar desafíos en equipo. Un curso de buceo en el Caribe mexicano, una clase de cocina en la Toscana o aprender a surfear en Maui pueden ser experiencias que fortalezcan los vínculos familiares, convirtiéndose en memorias en común.



OPORTUNIDAD PARA RENACER

Para la mamá que necesita descansar y recargar energía, un retiro de bienestar puede ser una excelente manera de concentrarse en su salud, tanto física como mental y espiritual. De un resort en Nayarit o una temporada en las montañas de Chiapas, a un retiro de yoga en las playas de Bali, mamá también puede aprovechar las vacaciones para reconectar consigo misma y el mundo alrededor.

RIAS

issuu-downloader.com

ADICCIÓN SALUDABLE


REPOSTERÍA. Este delicioso postre es ideal para sorprender este fin de semana.

UN CLÁSICO INGLÉS

LOS POSTRES SIEMPRE SERÁN LA ALEGRÍA DE TODO BUEN MENÚ. POR ELLO, AQUÍ TE COMPARTIMOS LA RECETA DE UN CRUMBLE DE MANZANA, ESPECIALIDAD DE ORIGEN INGLÉS

POR DANIELA TORRES - CHEF

GASTROLAB
@ELHERALDODEMEXICO.COM

RELLENO:
- 2 manzanas.
- 1 cucharadita de canela.
- 1/4 de taza de nueces picadas.
- 1/4 de taza de arándanos.
- 1 cucharada de miel de abeja.
- 2 cucharadas de agua.

CRUMBLE:
- 1/3 de taza de miel de abeja.
- 3/4 de taza de harina de avena.
- 1/2 taza de hojuelas de avena.
- 2 cucharadas de aceite de coco derretido.
- Canela molida, cantidad suficiente.
- 1 pizca de sal.

PROCEDIMIENTO:

RELLENO:
Cortar las manzanas en cubos pequeños. Colocarlas en una olla y agregar canela, nueces, arándanos, miel de abeja y agua. Cocinar a fuego medio por 10 minutos.

CRUMBLE:
Mezclar miel de abeja, harina de avena, hojuelas de avena, aceite de coco, canela y una pizca de sal. Integrar. Pasar las manzanas a un recipiente y por encima colocar el *crumble* de manera uniforme. Hornear por 15 minutos a 180 °C o hasta que se dore. Sacar del horno, porcionar y servir. ¡Disfrutar!



ESCANEA Y VE EL VIDEO DE ESTA RECETA.

HERALDO DIGITAL

INICIATIVA Y TALENTO

MARTÍN LOYOLA, UNO DE LOS JEFES DE COCINA DE ZERU MIAMI, POSEE UN TALENTO NATURAL QUE IMPRIME EN CADA UNA DE SUS CREACIONES

POR *MARICHUY* GARDUÑO

GASTROLAB@
ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

Grupo Zeru se ha convertido en semillero de talento gastronómico de primer nivel, pues entre sus filas tiene a chefs con una amplia experiencia en el ramo, como Martín Loyola, uno de los jefes de cocina, quien lleva la pasión por la gastronomía cada instante de su vida.

Martín desde que inició sus andanzas en el fascinante mundo de la cocina ha demostrado su talento y conocimientos, gracias a ello ha logrado destacar en cada uno de los sitios donde ha laborado.

Al terminar sus estudios de cocina, Martín inició sus prácticas en Emilio, un restaurante ubicado en Polanco, CDMX, en donde por su excelente desempeño y buen manejo de técnicas lo contrataron de inmediato.

"Después, me ofrecieron la apertura de Nera, un lugar al sur de la Ciudad de México. En ese sitio también fui jefe de cocina", relató el chef Loyola.

La estabilidad laboral de Martín ha demostrado que se trata de un joven cocinero que tiene muy bien planteadas sus metas; además del empeño que imprime día a día en su profesión.

"Después de varios años el chef Israel me contactó y me ofreció trabajar en Zeru Miami, donde estoy muy contento y entusiasmado", declaró Martín.

El chef añadió que el equipo que se ha formado en Zeru Miami ha dado como resultado, que este sitio sea el lugar favorito de las personas que les encanta comer bien.

"La respuesta de la gente ha sido muy buena, los platillos que integran la carta son de excelente calidad y nosotros estamos muy entusiasmados por posicionar a Zeru Miami entre los mejores de todo Estados Unidos", apuntó el chef.

PASIÓN POR LA COCINA

El chef Martín Loyola compartió a Gastrolab que él sabía que se quería dedicar a la cocina de manera profesional desde que era niño, porque su familia siempre ha estado ligada a la industria.

"Mis abuelitos tenían una cafetería y luego tuvieron un pequeño restaurante en la Colonia Roma. Yo veía cómo atendían a la gente y llevaban el negocio. En ese tiempo me imaginaba en esta profesión, porque realmente me gustaba y ahora estoy muy satisfecho por mi decisión de dedicarme a la cocina de manera profesional", puntualizó el chef, quien es uno de los rostros más destacados de la cocina de Zeru Miami.

SU META

Posicionar al restaurante del que es jefe de cocina, Zeru Miami, entre los mejores de Estados Unidos es su meta.

CALIDAD

Zeru Miami se ha ido convirtiendo en el lugar favorito de los foodies más exigentes de Florida.


MENÚ. Conformado por platillos vasco-españoles.

issuu-downloader.com

¡TOMA NOTA!

PUNTOS CLAVE PARA TENER MUY EN CUENTA:

1 • La variedad basmati es la más completa y recomendada para incluir en la alimentación.

2 • El arroz tiene un valor sagrado en los rituales religiosos de algunas culturas ancestrales.

3 • Los monjes tibetanos consideran al arroz como un elemento puro de la naturaleza.

65% DE LA PRODUCCIÓN PROVIENE DE CHINA.

40 MIL VARIEDADES DE ARROZ EXISTEN EN EL MUNDO.

PAÍSES CON MÁS CONSUMO DE ARROZ

- China.
- Japón.
- Tailandia.
- Corea.
- Vietnam.
- India.
- Singapur.
- Taiwán.

CHEF ÉRIKA CHULINI
@CHEFERIKACHULINI

FOTO: ESPECIAL

Arroz sagrado ~ de ~ Asia

ESTE CEREAL CUENTA CON LOS REGISTROS DE CONSUMO MÁS ANTIGUOS DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, CON 10 MIL AÑOS

Hoy en día prácticamente en todos los continentes, el arroz cuenta con la producción de alguna de sus más de 40 mil variedades llevando a nuestras mesas este cereal blanco, integral, salvaje, de grano corto, medio y largo, arroces con poca concentración de almidón o altamente glutinosos que permiten la elaboración de platillos con resultados muy diferentes en sabor y consistencia.

Dentro de la enorme variedad existente, hay un tipo de arroz que es considerado por los científicos y especialistas de la salud como el más completo y recomendado para incluir en una alimentación que busque cubrir todos los macronutrientes necesarios para el correcto desempeño del organismo humano; este es el arroz basmati.

El arroz basmati, de grano hasta tres veces más largo y delgado que el resto y cuyas notas aromáticas a nuez y florales, destacan al cocinarse, es el más consumido en el continente asiático; el 65% de la producción mundial proviene de India, de la zona de la cordillera del Himalaya en donde las características geográficas y del subsuelo ofrecen las mejores condiciones desde la siembra hasta la cosecha.

Este grano cuenta con DO (denominación de origen) teniendo como sedes principales a las ciudades de Delhi, Punjab, Himachal y Pradesh. El segundo país que compite en cantidad de toneladas cosechadas al año es Pakistán y entre estos dos tienen registradas más de 26 especies que incluyen los blancos e integrales, con calidades de estándar a *premium* determinadas entre otras cosas por el tiempo de secado, el cual en ocasiones contempla años para asegurar la fuerza en su sabor e intensidad en el aroma al cocinarse.

CULTURAS ANCESTRALES

La importancia del arroz dentro de la cultura oriental no sólo se limita al alto consumo per cápita dentro de países como China, Japón, Tailandia, Corea, Vietnam, India, Singapur y Taiwán, que concentran 90% de la demanda, sino también por su valor "sagrado" dentro de los rituales religiosos y creencias espirituales de las culturas ancestrales.

El hinduismo y el budismo, por ejemplo, consideran al arroz dentro de sus ofrendas a Buda y a las deidades indias como Ganesha, para hacer méritos y solicitar la gracia en aspectos como el amor, la prosperidad, la salud y la iluminación.

Por otra parte, los monjes tibetanos consideran a este grano como uno de los elementos más puros de la naturaleza que no sólo cumple con la función de alimentar al organismo sino de fortalecer la riqueza del alma.

Dentro de la cultura popular hindú se tiene la creencia que el arroz basmati fue uno de los regalos que la divinidad otorgó a la especie humana al principio de los tiempos como herramienta para que sobreviviera a pesar de las epidemias, heladas, inundaciones, hambrunas y guerras. A ello le atribuyen que este insumo contenga una concentración única en cada grano y que no se repita en ningún otro.

El arroz basmati no contiene grasa, es alto en proteína, fibra, ocho aminoácidos, la cadena casi completa de la vitamina B, Calcio, Potasio, Magnesio, Cobre, Zinc, Vitamina K, aparte de ofrecer hidratos de carbono complejos que permiten jornadas de energía mucho más largas para sus consumidores.

#OPINIÓN

#TEAM CASA VS. #TEAMREST

ÁNGEL RIVAS
@angelorivasmx

DE 11 A 14

EN EL MUNDO DEL VINO HAY DOS EQUIPOS, PERO CADA UNO TIENE SUS BENEFICIOS E IGUALMENTE SUS DESVENTAJAS



ónde acostumbras beber el vino? Las tendencias desde que comenzó la pandemia hace más de tres años han modificado los hábitos de los lugares donde se disfruta de esta bebida y en cualquier caso el consumo ha crecido.

Hay dos puntos base para gozar de una buena copa, ya sea en la comodidad de la casa o en el ambiente de un restaurante.

El auge del *Ecommerce* (páginas web dedicadas a la venta de vino) amplió las posibilidades de adquirir vino directamente del productor, de que llegue a casa directamente y el acceso a una mayor gama de etiquetas. En 2020 cuando el consumidor no podía asistir a restaurantes prefirió apapacharse en casa, una costumbre que quedó arraigada.

Las tiendas, supermercados e incluso algunos restaurantes que adoptaron venta para llevar han ido mejorando su oferta de la bebida, no sólo en el rango económico, sino en categorías más altas y orígenes (países y regiones) menos conocidos.

El hogar propio o de alguien más se ha convertido en un pretexto para beber vino. No sólo para comer o cenar, sino para convivir con amigos, disfrutar de plataformas de *streaming* o para gozar el espacio propio.

EN ÚLTIMOS MESES EL CONCEPTO DE WINE BAR, ATRAE A LA GENTE...

Para muchos, en casa no puedes disfrutar de la gran experiencia que te puede dar un restaurante: el entorno, la calidad de los platillos, estar en un espacio diferente, contar con un servicio y cristalería que no hay en el hogar.

Los restaurantes padecieron no poder ofrecer lo anterior por un año y medio aproximadamente, pero hoy más que nunca un gran número de personas quiere estar fuera de casa tras el encierro. Probar recetas, conocer lugares y volver a degustar vinos en estos lugares.

Aquí hay personal experimentado, una carta con botellas seleccionadas de acuerdo a los alimentos y en muchas ocasiones etiquetas que no se venden en otro lado, en resumen, el restaurante ofrece exclusividad.

En últimos meses el concepto de *wine bar*, que se orienta sólo a vinos y a que la comida gire alrededor de ellos, atrae a la gente. Sus opciones son mayores a un restaurante e igualmente únicas.

Sin embargo, los centros de consumo también tienen sus "peros". En muchos los precios de las botellas se duplican o triplican al de una tienda, obviamente el costo del servicio va incluido ahí, y además la oferta por copeo no siempre es buena o grande.

No importa donde se beba el vino, mientras se consuma. Yo soy más *#TeamCasa* que *#TeamRest*. ¿Y tú de qué equipo eres?

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

FLM

LA CREACIÓN de un semillero

DEL ARCHIVO DE LA FLM EXTRAEMOS ESTAS PALABRAS PRONUNCIADAS POR SU PRESIDENTE EL 8 DE MAYO DE 2003

Por Miguel Limón Rojas
Presidente de la Fundación para las Letras Mexicanas
cupula@elheraldodemexico.com

Son muchas las personas y diversas las instituciones que en México han trabajado por el desarrollo de la literatura, sin embargo, para el tamaño y la riqueza cultural de nuestro país, se comprueba que los apoyos a la producción, la difusión literaria y, desde luego, la práctica de la lectura, son insuficientes. A fin de delinear lo que serán las tareas de la Fundación para las Letras Mexicanas, se realizó una investigación que hizo posible conocer las actividades que en este género llevan a cabo instituciones públicas y privadas de todo el país. Se consultó, además, a un amplio grupo de personas autorizadas por su conocimiento y experiencia para opinar y orientar en la materia. En consecuencia, se cuenta ya con un plan de trabajo del cual surgirán los programas a realizar.

A través de esos programas, la fundación buscará activamente favorecer el desarrollo de jóvenes escritores e investigadores; estimulará la divulgación literaria y promoverá investigaciones de gran envergadura; promoverá la difusión de la creación literaria y abrirá un capítulo destinado a los niños.

Los apoyos y los estímulos no substituyen el talento, pero sí amplían el horizonte de quien lo posee. El programa dirigido a los jóvenes debe representar una fuente de posibilidades para aquellos que posean vocación, aptitudes y voluntad para dedicarse plenamente a completar una formación sólida y a producir. Se les proporcionarán los recursos materiales y académicos que les permitan dedicarse de tiempo completo a este trabajo. Pondremos mucha atención en que la selección de esos jóvenes sea objetiva, asegure la inclusión de personas que provengan de las diversas regiones y, sobre todo, se reconozca a quienes más lo merezcan. Se organizarán cursos, seminarios y talleres, tendientes a consolidar su formación y tendrán oportunidades de contacto sistemático con personas que han dedicado su vida a este quehacer.

Una tarea relevante que asumirá la fundación consiste en apoyar proyectos de investigación literaria de trascendencia que mejoren el conocimiento y la comprensión de la literatura mexicana e hispanoamericana. En este renglón se trata de auspiciar a investigadores, ya consolidados, a realizar los estudios que se estimen de mayor interés. La literatura producida en nuestro idioma, particularmente en el país y en el continente, se encuentra a la espera de nuevos esfuerzos destinados a compendiar, sistematizar y facilitar una difusión y un estudio más extendidos.

Mediante los enlaces adecuados la fundación auspiciará que lo producido por autores mexicanos sea mejor conocido en el mundo, en lenguas distintas a la nuestra. En este, como en otros sentidos, debemos cumplir con una función facilitadora.

Como en literatura la creatividad es incesante, obras y estilos nuevos surgen a un ritmo que es difícil seguir. Para los escritores será de suma importancia aprovechar las oportunidades que los encuentros brinden para actualizarse, pues la literatura también se alimenta de literatura. La fundación será un foro abierto a todas las corrientes y dará lugar a la reflexión y a la discusión literaria. Contará con un Consejo Consultivo cuya integración y calidad así lo asegure. El servicio a la comunidad está en la base de toda institución filantrópica. Aunque favorecer la creación, la investigación y la difusión es en sí misma una tarea de beneficio general, es necesario que la fundación tenga una línea de acción específica diri-

OTRO RINCÓN

- En el suroccidente de la Ciudad de México, la FLM también administra la Casa Estudio Cien Años de Soledad, que perteneció a *Gabo*.

ESPACIO AFÍN

- La Casa Estudio Cien Años de Soledad fue donada a la fundación en febrero de 2020 para convertirse en centro de promoción literaria.

20

AÑOS CELEBRA LA ASOCIACIÓN CULTURAL.



SEDE. La Fundación para las Letras Mexicanas ocupa una casona de la calle de Liverpool, en la colonia Juárez. Foto: cortesía FLM.

issuu-downloader.com





HISTORIA. En la imagen aparece Gabriel García Márquez en una visita a la sede de la FLM. Foto: cortesía FLM.

gida a atender a la sociedad. A través de los becarios estaremos cerca de centros educativos y de cultura y, en la medida de nuestras fuerzas, construiremos propuestas específicas dirigidas a favorecer el hábito de la lectura y, en general, el desarrollo cultural.

Una parte importante de la energía y los recursos de la fundación estará dedicada a los niños y a las niñas. Participaremos en el esfuerzo a favor de un país de lectores y de creadores. Además, será una satisfacción poder contribuir a enriquecer el mundo de los niños proporcionándoles motivos de gozo y aprendizaje en torno a las letras.

Para la realización de sus trabajos, la fundación aprovechará las posibilidades que brindan los medios electrónicos. El acceso a la información que éstos proporcionan, así como su adecuada utilización y aprovechamiento, representa un potencial para la realización de trabajos individuales y de grupo. Profesores, investigadores y becarios podrán establecer y mantener contacto con personas e instituciones de dentro y de fuera del país, esto permitirá que se incorporen activamente a la vida de la fundación muchas personas valiosas que de otro modo no estarían en ella. Un buen aprovechamiento de los medios brindará un enorme impulso a la creatividad.

Lo expresado da cuenta de que tenemos una idea del camino que nos hemos propuesto recorrer y mediante el trabajo labraremos una identidad y un perfil propios. Seremos un centro cultural independiente y, a la vez, intensamente interrelacionado. Una ventana que sirva a los creadores para mirar hacia fuera y para que los de fuera puedan conocer lo que aquí se ha creado.



CONTRA-MONUMENTO

MELISSA MORENO CABRERA
@melissotototа

LAS ESCULTURAS DE DORIS SALCEDO PARTEN DEL TESTIMONIO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN COLOMBIA Y CREAN MEMORIA SOBRE UNA REALIDAD OLVIDADA

"Durante más de 30 años, Doris Salcedo ha estado haciendo esculturas e instalaciones que captan la angustia asociada con la pérdida de los seres queridos y que preservan la memoria de sucesos traumáticos en la larga guerra civil en Colombia", dijo Nicholas Serota, miembro del jurado que le otorgó el Nomura en 2019, el mayor premio en efectivo en artes visuales contemporáneas.

Salcedo, quien se describe como una escultora al servicio de las víctimas, concibe su obra como "una oración fúnebre con la que trata de erigir los principios de una poética del duelo". La colombiana desarrolla un trabajo con el que "busca (re)construir la historia fragmentada de las víctimas de violencia política" y de aquellos que han quedado marginados. Su idea es que, a través del duelo, se puede devolver la dignidad y la humanidad a los damnificados.

En los 90, *la Doris* comenzó a realizar trabajo de campo: colabora con víctimas y familiares; utiliza, interpreta y reinterpreta sus objetos personales; visita comunidades, establece vínculos, escucha testimonios. En 2017 creó *Fragmentos, Espacio de Arte y Memoria*, un contramonumento sobre el conflicto iniciado en los 60. La artista invirtió el significado de lo que conocemos como monumento y propuso "diálogos difíciles, provocadores y, por ende, reflexivos" a partir de las rupturas generadas por la guerra. El piso de la obra se elaboró con las armas fundidas de las FARC-EP y mujeres víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado fueron invitadas a su creación.

SU TRABAJO TRATA SOBRE LA MEMORIA DE LA EXPERIENCIA, QUE SIEMPRE SE DESVANECE

El contramonumento tiene una escala humana que permite pararse sobre una nueva realidad: "El espacio presenta el vacío y la ausencia como elementos inherentes de la obra, pues es justamente a partir de estos elementos que se evidencia y recuerda el inevitable vacío que deja la guerra". El espacio nos recuerda la relación entre arte y memoria, a sabiendas que la cultura siempre concita a la reconciliación.

MELISSA.MORENOC@GMAIL.COM

issuu-downloader.com



BERNARDO ESQUINCA

'LEO COMO SE TOMA AGUA Y ME GUSTA CAMARÓN DE LA ISLA'

El historiador, quien afirma tener 400 años, se dice hijo del calor del sureste, donde todo se multiplica, por lo que contó con la fortuna de tener cinco abuelas llenas de suavidad y calidez,

Como historiador fue secretario técnico del Instituto Nacional de Antropología e Historia, en el rubro de investigador formó parte del Centro de Estudios Rurales de El Colegio de Michoacán, la Maison des Sciencies de l'Homme, en París, y de la Dirección de Estudios Históricos del INAH. Incluso, el ex candidato presidencial José Antonio Meade lo nombró vicecoordinador de cultura de su campaña.

Autor de los libros: La historia y los hombres de San Juan; En la nostalgia del futuro. La vida en el bosque indígena de Michoacán; así como Mayas.

Espacios de la memoria, hoy, quien dice haber nacido hace más de 400 años en un barrio marginal de Villahermosa, Tabasco, habla de sus eclécticos gustos musicales y sus experimentos culinarios, pero sobre todo qué lo llevó a contar historias como en la serie Hernán, en la que colaboró en el aspecto histórico. Este es el Lado B de César Moheno.



¿Dónde nació?

Soy de un barrio marginal de Villahermosa, que en mi infancia tenía calles de tierra roja y por ende más de la mitad del tiempo eran de lodo, pero en las que nos divertíamos los niños.

¿Qué recuerda de ese lugar?

Existían cinco mujeres viejas, todas cabezas de familia que ejercían un inmenso liderazgo moral en la comunidad y de alguna manera, como soy hijo del calor del sureste y todo lo bueno que hay aquí se multiplica, tuve no dos sino cinco abuelas, casi analfabetas, llenas de suavidad y calidez, velaron por mí y por otros niños del barrio en ese universo que era de color, vitalidad, caos, risas y de muchas tardes donde se contaban historias al ponerse el sol.

¿Como cuáles?

Eran historias viejas, de tiempos idos, de cuando eran jóvenes o más allá. Estos momentos para mí se tornaron en rituales sagrados que eran ritmados por el sonido de las mecedoras sobre las banquetas de tierra y los sonidos de los abanicos.

Eran, ahora lo pienso, efímeros monumentos de la imaginación donde se transmitían las tradiciones y mitos, y donde aprendimos sobre las caligrafías que hablan de los gustos, memorias y palabras que guardan todas nuestras historias.

¿Eso lo llevó a ser historiador?

Eso, la música y el deporte.

¿El deporte?

Sí. La penitenciaría de Tabasco estaba frente a la casa de mi abuela y todos los días a las tres de tarde, los niños llegábamos de la escuela, comíamos rapidísimo, hacíamos la tarea y una parvada de nosotros entrábamos a la prisión para jugar beisbol en el campo con los presos, hasta las 5:30 de la tarde que sonaba una sirena, ellos se metían a su celda y nosotros salíamos de la prisión saludando a los guardias.

La inocencia de la infancia...

Además de ser el padre de mi hijo e hija, uno de los momentos más privilegiados de mi vida fue a los 12 años: el equipo de los presos me invitó a ser parte de su novena; jugábamos contra los de rancherías cercanas cada domingo en la cárcel, sentí una emoción tan grande, como si los Yanquis de NY me hubieran contratado.

¿Sigue jugando?

No practico ningún deporte, solo camino y lo veo por tele. De hecho me gusta tanto el beisbol que me da lo mismo quién gane, no tengo equipo favorito.

Decía que la música también lo llevó a contar historias...

Sí, esa que se escuchaba a todo volumen en las casas, pues era como un vientecito cotidiano que mece desde ese momento todos mis días.

¿Y qué escucha ahora?

A Los Lobos, Camarón de la Isla, Enrique Morente, la salsa de Héctor Lavoe, Willie Colón, Rubén Blades y La Orquesta Ponceña. En realidad es muy diversa, el rap radical de Ayax y Prok; el flamenco de María José Llergo, así como la propuesta iconoclasta del Bad Boy.

¿Baila?

Sí, me gusta mucho, pero no sé hacerlo aunque lo disfruto.

¿Qué le gusta leer?

Leo como se toma agua, pues la lectura es la forma más refinada del diálogo. Tengo un clásico al que regreso una y otra vez: Manuel Chaves Nogales, su forma de narrar es excepcional como en A sangre y fuego. Además me he admirado mucho con el francés David Foenkinos y su novela La biblioteca de los libros rechazados.

¿Ve televisión?

Cada noche veo una película, y depende de la necesidad sentimental del día, pero puede ser de (Francis Ford) Coppola, Martin Scorsese y Spike Lee, aunque también me gusta las comedias románticas.

¿Qué series le gustan?

Las que tienen que ver con la música, documentales relacionados con el reguetón, rock, jazz; las series conocidas como históricas, aunque sean de ficción.

¿Cocina?

Me gusta, trato de hacerlo cuando hay tiempo. Invento platillos y en lugar de hacer cerdo con verdolagas hago robalo con verdolagas, y combinaciones raras.

¿Qué edad tiene?

Como dicen los campesinos de Michoacán con los que conviví mucho: 'nací aproximadamente hace más de 400 años', así que me siento honrado al reproducirlo.

DE LO MEJOR DEL AÑO, ESTE FIN DE SEMANA

ÁLVARO CUEVA

¿Es posible que un director logre su mejor película (o una de sus mejores películas) después de dirigir una franquicia? Ang Lee hizo Brokeback Mountain después de Hulk; Cuarón hizo Children of Men después de El Prisionero de Azkaban; Nolan hizo Inception después de The Dark Knight; Sam Mendes está siendo alabado por 1917 después de aventarse dos Bond.

La teoría me surgió luego de ver la nueva cinta de Rian Johnson, quien viene de la exhaustiva misión de filmar el episodio VIII de Star Wars. Ahora, en Entre navajas y secretos su creatividad se desborda, como una revancha ante los detractores que reprobaron su paso por Star Wars. Un escritor de novelas de misterio es descubierto sin vida en su estudio un día después de su fiesta de cumpleaños. El dictamen de suicidio dado por la policía queda en duda cuando el infalible investigador privado Benoit Blanc llega a la escena del crimen para sugerir que nada allí es lo que parece.

La cantidad de actores prestigiosos y populares que Johnson atrajo (Daniel Craig, Chris Evans, Jamie Lee Curtis, Toni Colette, Christopher Plummer) bastaría para distraernos de las maquinaciones secretas en esta trama criminal. No obstante, su director y guionista construye un relato en el que, desde la primera hasta la última escena, sospechosos, pistas y revelaciones se ensamblan con minuciosidad fascinante.

En época de franquicias y adaptaciones de cómics con altos presupuestos, esta cinta de guión original, mediano presupuesto, ni independiente ni blockbuster, es una especie en peligro de extinción por la que vale la pena hacer activismo cinematográfico. O sea, pagar para verla.

HISTORIA DE UN MATRIMONIO

Noah Baumbach es reconocido por retratar la dificultad de navegar la vida adulta. Quienes sepan qué esperar de su nueva película, basándose en obras previas como The Squid and The Whale, Greenberg o Frances Ha serán sorprendidos.

Con Historia de un matrimonio, Baumbach evoluciona como cineasta, mostrando una sensibilidad afinada en dirección de actores, guión, estilo visual. Si sus películas anteriores las poblaban personajes incapaces de hacerse cargo de sí mismos, Historia de un matrimonio intercambia a los millennials a la deriva por dos adultos jóvenes asumiendo responsabilidades. Relata la separación de un director de teatro (Adam Driver) y su esposa (Scarlett Johansson), una actriz de televisión, quienes luego de un intento por divorciarse amistosamente, recurren a abogados.

Distanciado del melodrama que suele ser sinónimo de un drama matrimonial, Baumbach registra los matices de una ruptura emocional con naturalidad, aguardando el momento justo para observar un gesto o detalle en el que la historia alcanza niveles devastadores de emoción.

issuu-downloader.com



paz@fernandezcueto.com

FECUNDIDAD, DILEMA DE LA MODERNIDAD

La ilusión por un hijo sigue siendo la esperanza de numerosas parejas que sufren por infertilidad. Otras, en cambio, sintiéndose incapaces de enfrentar un mundo saturado de problemas, llegan a plantearse el no tener hijos como algo deseable. Los desafíos que representa la modernidad parecen desbordarles. Los mensajes que reciben, en su mayoría negativos, sumados a la mentalidad antinatalista que satura el ambiente, minan la esperanza de la juventud y el deseo natural de perpetuarse en sus hijos con la esperanza de heredarles un mundo mejor.

Enfrentamos una de las mayores crisis ambientales por el cambio climático. Es preferible no tener hijos, concluyen las *aves de mal agüero*. Los hijos contaminan, deterioran el medio ambiente, ya somos demasiados los seres humanos en el planeta. El envejecimiento de la población anuncia una debacle económica en la que, pocos jóvenes, tendrán que mantener al grueso de una población envejecida. Mensajes alarmistas, como estos, además de ser contradictorios entre sí, carecen de fundamentación científica al considerar solamente una parte del problema. Hasta el Fondo de Población de Naciones Unidas, (UNFPA) tan proclive a desalentar la natalidad en décadas pasadas, ha reconocido la necesidad de fomentar los nacimientos para revertir una situación que se presenta grave: resulta que el índice de fecundidad de dos tercios de la población actual está por debajo del nivel de reemplazamiento equivalente a dos hijos por mujer. "Más que 'invierno', yo lo defino como 'infierno' demográfico", dijo Eugenia Roccella, ministra de Familia, Natalidad e Igualdad de Oportunidades de Italia, en una Comisión del Senado a principios de año. "Todos conocemos las cifras". (Aceprensa, julio 2023).

La situación es angustiante a nivel mundial, siendo que la cifra clave para la reposición poblacional es de 2,2 hijos por mujer. En el viejo continente la fecundidad desciende drásticamente. Esta oscila entre 1,19 hijos por mujer en España; 1,25 en Italia; 1,35 en Portugal, y 1,54 en Alemania, siendo Francia con 1,84 el país más fecundo en Europa Central. La tasa más baja de natalidad entre los países desarrollados corresponde a Corea del Sur con menos de un hijo nacido por mujer. Una tendencia similar, —drásticamente a la baja— presentan los demás países asiáticos: China con 1,16 y Japón con 1,3. Este último ha comenzado a incentivar los nacimientos apoyando a las madres de familia a través de sus políticas públicas otorgando subsidios.

***Escritora, art dealer, ama de casa y mamá**

45% ESTABAN INCORPORADAS AL MERCADO LABORAL EN 2022 (ENOE).

11% EN LOS CONSEJOS DE ADMINISTRACIÓN, ES REPRESENTADO POR ELLAS.

#IG

EL PANO EN EL

DE ACUERDO CON EL ÍNDICE GLOBAL DE BRECHA DE GÉNERO REALIZADO POR FORO ECONÓMICO MUNDIAL, PARA ESTE 2023, MÉXICO DESCENDIÓ DOS POSICIONES EN ESTA MEDIDA

POR DANIELA ZAMBRANO
DANIELA.ZAMBRANO
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTO: SHUTTERSTOCK

De acuerdo con el Índice Global de Brecha de Género realizado por el Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés), en 2023, la brecha de género en México es de 76.5%, lo cual, de acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), representa un retroceso, pues el país descendió dos posiciones a nivel global en comparación con 2022, al quedar en el lugar 33 de los 146 países evaluados en el estudio.

Desde el año 2006, el Foro Económico Mundial publica este índice en el que mide las desigualdades entre hombres y mujeres, basándose principalmente en cuatro áreas: participación y oportunidades económicas, logros educativos, salud y supervivencia, y empoderamiento político.

76.5 EL PORCENTAJE DE LA BRECHA DE GÉNERO EN MÉXICO.

"Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un gran rompecabezas, en donde los indicadores de desigualdad van a variar desde un enfoque interseccional", aseveró en entrevista la maestra Sandra Barranco, directora de Transversalización y Evaluación de Políticas de Igualdad de Género de la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) de la UNAM.

La edad, el territorio, el origen étnico, la lengua y el sexo son algunas de las variables que influyen en la medición de la desigualdad de género.

83% DE EMPRENDEDORAS SE ENCUENTRAN EN EL MERCADO INFORMAL.

issuu-downloader.com



1 DE CADA 4 TRABAJADORAS TIENE UN NEGOCIO (IMCO).

4 DE CADA 10 MUJERES EN EL PAÍS TIENEN UN EMPLEO O BUSCAN UNO (IMCO).

UALDAD

ORAMA L PAÍS

> Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un rompecabezas".

SANDRA BARRANCO
DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO, CIGU, UNAM

"En ese sentido, si partimos de un indicador de igualdad de oportunidades y de derechos, podríamos decir que tenemos un avance en el acceso a los puestos de toma de decisión, particularmente a nivel legislativo", señaló la maestra Barranco, pues cabe recordar que en 2018, el Senado de la República estuvo compuesto en 51% por mujeres y 49% por hombres (en un hecho histórico), mientras que la Cámara de Diputados tuvo 49.2% de representación femenina y 50.8% de masculina.

"También, en 2019, vino este establecimiento a la reforma constitucional en el que se incorpora el principio de paridad en todos los cargos de toma de decisión", recordó Sandra.

"Sin embargo, cuando volteamos a observar la igualdad sustantiva, es decir, buscamos otros indicadores, como por ejemplo la participación en la economía a través del mercado remunerado, los indicadores se caen", por ejemplo, al término de 2022, en la capital, 53 de cada 100 mujeres eran económicamente activas, de acuerdo con el boletín "Ciudad de México, las mujeres y su contexto", emitido por la Secretaría de las Mujeres de la CDMX.

"Entonces, de ser un país con una gran participación política, tenemos una baja en la tasa de participación en el mercado laboral", finalizó la maestra Barranco.

3 DE CADA 10 MUJERES HA ENFRENTADO VIOLENCIA LABORAL.

MÁS CIFRAS

1. En 2022 ellos ganaban en promedio 10 mil 204 pesos más.
2. 7 de cada 10 mujeres, de 15 años o más, han sufrido violencia.
3. En 2022, hubo 339 mil 451 llamadas al 911 por violencia de género.
4. El año pasado se registraron 127 mil 424 víctimas de violencia familiar.



¿Y SI EXPONEMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

POR BRENDA BORUNDA ESPINOZA

@brendaborunda

UN POCO DE HISTORIA

"Siempre en lucha". La historia de la búsqueda de la igualdad de la mujer ha estado presente en todas las etapas históricas. Desde edades tempranas las mujeres destacaron en diferentes ramas, principalmente con trabajos relacionados con la maternidad, embarazo y parto. Grecia fue pionero en este caso con Agnódice, la primera mujer ginecóloga.

Sor Juana Inés de la Cruz luchó por derechos en la educación y alcanzó todos los niveles educativos en tema de paridad de género. Se debía aprender a construir, más que solo recibir, y Anna Filosófova ingresó esta ideología a la lucha por empleos dignos para mujeres y niñas, ya que la pobreza era un factor determinante en salud, empleo y seguridad. Kate Sheppard, sufragista en 1893, logró reconocer el derecho del voto a las mujeres en Nueva Zelanda.

Más derechos en la publicidad para poder participar en *marketing* (Japón, 1911), derechos laborales, salariales y civiles (Egipto, 1951), ciencia, tecnología, y la recuperación de la relación étnico-cultural, deportivos, migratorios, agrarios y de la niñez, entre muchos más. Estas mujeres lucharon para que hoy gocemos de estos derechos, y dejaron un precedente importante.

Sin embargo, estas mismas necesidades las seguimos palpando con disparidades y desigualdades. Seguimos luchando con el famoso *techo de cristal* que impide seguir caminando hacia adelante, en donde podamos ser creadoras de políticas públicas, reformas a las leyes para buscar igualdad de condiciones, así como la eficientización de procesos para atender las denuncias que sean expuestas por las víctimas de delitos de género.

Tenemos hoy en el país dos mujeres que están luchando por llegar a ser la primera presidenta de México en las elecciones del próximo año. Estas mujeres destacadas como contendientes, deben aprovechar esta oportunidad para hacer de sus propuestas de campaña acciones para erradicar esta violencia aún cometida en contra de nosotras, y ser quien deje precedente en la lucha de mujeres valientes.

El tiempo alcanzó a los hombres en la política, para dar espacio a las mujeres que representan liderazgo y fuerza. En México, 70.1% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia de género, y debemos obtener mayor igualdad y equidad entre hombres y mujeres. Es por eso la importancia de defender nuestros espacios, para que estas estadísticas bajen y veamos resultados reales. ¡México sí está listo para ser gobernado por una mujer en defensa de las mujeres!

***Licenciada en Derecho y Máster en Estudio y Prevención de la Violencia de Género por la Universidad de Salamanca / Exdiputada Federal de la LXIII Legislatura del Congreso de la Unión**

issuu-downloader.com

El "festival folclórico" más grande del mundo, está de regreso y listo para recibir a millones de visitantes en el corazón de Alemania

REDACCIÓN CORTESÍA

EN EL MUNDO | Tres grandes fiestas de Oktoberfest más allá de Munich.

KITCHENER-WATERLOO, CANADÁ

A lo largo de nueve días, las ciudad de Kitchener y Waterloo, en el sureste de Ontario, albergan a las 700 mil personas que replican el legendario Oktoberfest con una celebración, que comprende 17 festivales diferentes, competencias de culturismo, una carrera de cinco kilómetros e incluso una de barriles.



SYDNEY, AUSTRALIA

De Perth hasta Brisbane, las grandes ciudades de Australia celebran recreaciones del Oktoberfest que se caracterizan por su autenticidad. Sin embargo, Oktoberfest in the Gardens –que reúne a más de 50 mil participantes– propone un giro moderno en ciudades como Sydney y Melbourne, y en la Costa Dorada.



BLUMENAU, BRASIL

Celebradas desde 1984 en Blumenau –fundada en 1850 por una pequeña comunidad de emigrantes alemanes que construyó una aldea en el estilo característico de su país y que hoy cuenta con una población de 650 mil habitantes–, las fiestas presumen ser "el Oktoberfest más grande fuera de Alemania".

FIESTA

DE TEMPORADA

Cada año, a mediados de septiembre, cuando los días en el corazón de Baviera son largos y cálidos, las fotogénicas calles de Munich se transforman bajo los ríos de cerveza y los pasos de baile de los millones de personas que participan en el "festival folclórico más grande del mundo" que, desde hace más de dos siglos, celebra la cultura y tradiciones del estado bávaro.

Con cerca de 40 coloridas carpas listas para albergar a las cervecerías de la región y 7.5 millones de litros saciando la sed de los visitantes, el Oktoberfest –que este año se llevará a cabo entre el 16 de septiembre y el 3 de octubre– se relaciona, con justicia, con la cerveza; sin embargo, el festival despliega un completo programa gastronómico, cultural y de entretenimiento que incluye presentaciones de danza, competencias deportivas, espectáculos musicales y juegos mecánicos.

Originada el 12 de octubre de 1810, cuando los ciudadanos de Munich fueron invitados a la boda del príncipe Luis de Baviera y la princesa Teresa de Sajonia-Hildburghausen, que se extendió durante cinco días y concluyó con una carrera de caballos, la celebración se transformó rápidamente en una feria agrícola, completa con exhibiciones culinarias, que terminaría por convertirse en la fiesta cervecera más famosa del mundo.

TOMA EN CUENTA



AL PLANEAR TU VISITA, EVITA LOS SÁBADOS QUE SON LOS DÍAS MÁS CONCURRIDOS.

SABÍAS QUE...



EL ACCESO A LAS TIENDAS Y JARDINES ES GRATUITO Y NO SE REQUIERE BOLETO.

188
EDICIONES DEL OKTOBERFEST.

5.7
MILLONES DE VISITANTES EN 2022.

issuu-downloader.com

EN SILENCIO

Desde el fin del mundo hasta destinos tan remotos que ni siquiera los sonidos de su naturaleza lo abruman, estos sitios ofrecen la paz y tranquilidad que buscamos

REDACCIÓN SHUTTERSTOCK

PARQUE SILENCIOSO DEL DESIERTO DEL RÍO ZABALO, ECUADOR

El santuario amazónico resuena con la sinfonía de la naturaleza. Su sistema de arroyos invita a navegar por aguas esmeralda, envuelto en una exuberante vegetación.

BENEFICIOS DEL SILENCIO

PROMUEVE MEJOR SUEÑO, CREATIVIDAD Y CONCENTRACUÓN.

REDUCE SENTIMIENTOS DE ANSIEDAD.

BRECON BEACONS, GALES

Estas colinas invitan a extraviarse en paisajes antiguos donde reina el silencio, roto sólo por el suave rumor del viento bailando entre los arbustos y el suave paso de las ovejas.

PARQUE NACIONAL VALLE SILENCIOSO, INDIA

Declarado Parque Nacional en 1984, esconde un Edén verde en donde los densos bosques tropicales proponen el diálogo más primitivo con la naturaleza.

PARQUE NACIONAL HALEAKALA, HAWAI

Aquí, la cruda majestuosidad de la Tierra susurra a través de cráteres volcánicos y paisajes lunares, en donde los amaneceres revelan un mundo que se antoja nuevo.



#ENRENTA

NUEVAS REGLAS EN NUEVA YORK

Las multas podrán alcanzar hasta los 5 mil dólares

 REDACCIÓN  CORTESÍA

En la ciudad de Nueva York se ha implementado una regulación contundente que promete transformar el escenario del alquiler a corto plazo, ya que, a partir del 5 de septiembre, la "Ley de Registro de Alquileres de Corta Duración" se posicionará como el nuevo marco de referencia que afectará las operaciones de plataformas como Airbnb.

Con esta ley, se busca frenar el ritmo desenfrenado con el que la industria de alquileres ha crecido en la ciudad. La regulación establece que, para alquilar viviendas por periodos menores a 30 días, los propietarios deberán registrar sus propiedades en un listado oficial de la ciudad. Además, deberán compartir su hogar con los inquilinos durante su estancia, y sólo podrán acoger a dos huéspedes que paguen simultáneamente.

issuu-downloader.com


SÍGUENOS EN:
LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO





WWW.ELHERALDODEVERACRUZ.COM.MX

CORRER CON EL DÍA



Sí, quizás la costa de California presume varios de los tramos en carretera más bellos –y famosos– en Norteamérica, pero el estado está a la cabeza en cuanto a la propiedad de vehículos eléctricos y, por lo tanto, presume una gran cantidad de puntos de carga, tanto en las ciudades, como en las comunidades playeras, vinícolas y boscosas que caracterizan al oeste estadounidense.

MAR Y TIERRA



Entre las montañas, los litorales, los fiordos y los archipiélagos de Noruega, algunas de las carreteras escénicas más dramáticas del mundo se han apurado para impulsar los viajes de una sociedad que, proporcionalmente, cuenta con un mayor número de vehículos eléctricos que cualquier otra nación europea. Son varias las empresas que ofrecen estaciones de carga a lo largo del país.

EL CURSO

A media que el interés en los vehículos eléctricos incrementa y países alrededor del mundo apuestan por extender su infraestructura para satisfacer la demanda, los viajeros han descubierto, poco a poco, las ventajas de viajar en un auto de cero emisiones

REDACCIÓN
CORTESÍA

La creciente popularidad de los viajes en carretera que permiten conectar varios destinos en una misma travesía y la inquietud por reducir el impacto ambiental de estos traslados han convertido a los road trips a bordo de un vehículo eléctrico en un símbolo de la movilidad moderna: tan tecnológicos, eficientes y cómo-

EN EL CAMINO

A LA HORA DE PLANEAR TU VIAJE TOMA EN CUENTA ESTOS CONSEJOS.

ANTICIPA TUS PARADAS


DESCARGA UN MAPA QUE INDIQUE LAS ESTACIONES DE CARGA.


EL TIEMPO DE CARGA PUEDE TOMAR MÁS DE LO ESPERADO.


ES MÁS ECONÓMICO PERO REQUIERE MÁS TIEMPO.



EN TENDENCIA


14% AUTOS VENDIDOS EN 2022 FUERON ELÉCTRICOS.


2.3 MILLONES D… EN EL …

issuu-downloader.com

EN EL FIN DEL MUNDO

Desde este año, gracias a una nueva inversión en la instalación de estaciones de carga a lo largo de la costa y sus destinos principales, como Ciudad del Cabo y Puerto Elizabeth, es posible atravesar Sudáfrica, conectando viñedos, playas y fincas, sin utilizar una sola gota de combustible. El país además cuenta con una colección de operadores de viajes con un ángulo de sostenibilidad.



CAMINO NATURAL

En el extremo nororiental de los Estados Unidos, un viaje por Nueva Inglaterra –que comprende a los estados de Maine, Vermont, New Hampshire, Massachusetts, Connecticut y Rhode Island– ofrece un laberinto de pintorescas carreteras salpicadas de parques nacionales, sitios para acampar, espacios naturales para practicar senderismo y pequeñas aldeas pesqueras.



LA MEJOR OPCIÓN



SI HAY POCAS ESTACIONES CONSIDERA UN AUTO HÍBRIDO.

dos, como también son desafiantes, exigen nuevas soluciones de infraestructura y exponen algunos de los retos que enfrenta el sector automotriz en general.

A pesar de que la adopción de más autos eléctricos entre los viajeros se alinea con los esfuerzos globales para combatir el cambio climático y contribuye a

RECARGAR ENERGÍA



VERIFICA QUE LOS HOTELES CUENTEN CON ESTACIONES DE CARGA.

reducir la huella de carbono del turismo, la instalación de una red de caminos y estaciones de carga que incrementen nuestras opciones a la hora de planear una ruta de varios días –o incluso semanas– requiere grandes inversiones de tiempo y dinero, y no todos los destinos han logrado reaccionar con la misma rapidez

EN FRÍO



EL TIEMPO DE BATERÍA ES MENOR EN BAJAS TEMPERATURAS.

para fomentar este tipo de viajes.

Sin embargo, en 2023 es posible embarcarse en una aventura eléctrica por algunos de los sitios más espectaculares del mundo: de paisajes naturales que se abren infinitos a metrópolis ultra modernas que reflejan nuestro ideal de los viajes en el futuro cercano.





EN EL BOLSILLO

No olvides descargar alguna aplicación que facilite tu viaje en auto eléctrico. PlugShare –que también cuenta con una versión web– ofrece mapas alimentados por su propia comunidad de viajeros que indican estaciones de carga.



ENERGÍA VARIABLE

Alrededor del mundo, las estaciones ofrecen diferentes potencias y no todas están adaptadas para vehículos de carga ultrarrápida. Toma en cuenta esta variación en la velocidad de carga a la hora de planear tu itinerario.

E AUTOS ELÉCTRICOS VENDIDOS PRIMER CUARTO DE 2023.

14  MILLONES SE ESPERAN VENDER EN TOTAL DURANTE 2023.

18%  DE LOS AUTOS VENDIDOS DURANTE TODO EL AÑO SERÍAN ELÉCTRICOS.

issuu-downloader.com

Horoscopos

ACUARIO 21 ene - 19 feb
Es normal tener momentos de bajón, no debes torturarte a ti mismo por ello. Aprovecha el fin de semana para desconectar de todo lo que te preocupa...

PISCIS 20 feb - 20 mar
Estás deseando que llegue el fin de semana para poder desconectar de esos problemas que no te dejan descansar ni un momento. Queda muy poco...

ARIES 21 mar - 20 abr
Aunque te han dicho en un millón de ocasiones que no ibas a conseguirlo, tú no te has rendido. Has seguido avanzando, mirando hacia delante sin miedo...

TAURO 21 abr - 21 may
Hoy te resultará imposible concentrarte en tus obligaciones, tienes que destruir esos muros que te impiden centrarte en lo verdaderamente importante ahora, te están impidiendo avanzar...

GÉMINIS 22 may - 21 jun
Has recuperado esa forma de ser que siempre has tenido, has pasado por una época complicada en la que no te sentías tú mismo, pero eso se terminó...

CÁNCER 22 jun - 23 jul
No estás en el mejor momento para derrochar sin pensar en el futuro, cuanto más tiempo pasa más crecen tus necesidades, ya no te vale el mismo presupuesto que antes...

LEO 24 jul - 23 ago
No acabas de deshacerte de todo lo malo que lleva acompañándote desde hace tanto tiempo. No tiene sentido seguir pasándolo mal de esa manera, tienes que liberarte...

VIRGO 24 ago - 23 sep
El fin de semana ha llegado y es el momento de dejar de preocuparte por las cosas a las que tienes que dedicarte durante el resto de los días y disfrutar...

LIBRA 24 sep - 23 oct
No puedes pasarte la vida pidiendo ayuda económica a tus seres queridos, tienes que empezar a ser más responsable, dejar de depende esa manera de los demás...

ESCORPIÓN 24 oct - 23 nov
Para poder superar los problemas que tienes, debes encontrar la estabilidad emocional que tanto se te está resistiendo, no puedes guiarte únicamente por tus impulsos...

SAGITARIO 24 nov - 21 dic
Últimamente no tienes tiempo para nada y menos para dedicarte a ti mismo, es lo que más falta te hace en estos momentos. Tienes que organizarte mejor para conseguirlo...

CAPRICORNIO 21 dic - 20 ene
Has decidido dejar de ocupar tanto tiempo en pensar en tus problemas y aprovechar más las horas que puedas

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Galería de Entretenimiento

¿SABÍAS QUE...

las mujeres oyen mejor que los hombres?



V	L	M	T	G	U	J	P	C	W	Z	V	Y	H	I
O	A	D	E	I	S	T	U	A	Y	C	D	V	P	H
U	C	X	P	F	G	I	C	L	N	A	C	U	T	A
U	Q	O	F	B	K	R	J	O	C	G	C	S	Y	K
H	R	O	P	I	U	J	E	I	W	S	A	X	M	U
H	F	Q	D	A	F	A	R	I	J	M	M	N	F	V
A	I	T	F	D	S	G	L	W	K	C	E	T	L	H
Z	I	E	V	Y	W	U	J	L	J	Z	L	G	L	P
Z	C	A	N	R	T	A	X	H	E	C	L	E	Y	A
Q	K	M	S	A	D	R	A	O	R	Q	O	R	B	S
W	P	Q	O	X	L	Z	C	Q	Y	N	F	O	F	D
W	A	Q	N	N	O	T	Y	T	U	A	S	R	N	I
E	U	L	O	R	O	H	O	Q	S	O	O	K	N	Q
F	U	G	W	L	Z	E	T	N	A	F	E	L	E	S
F	Q	L	P	T	F	S	D	U	Q	I	Y	N	X	V

CAMELLO
ELEFANTE
HIENA
JAGUAR
JIRAFA
LEON
LORO
MONO
OSO
SAPO
TIGRE
TUCAN

COMPRALO YA
ANÚNCIATE YA!
EL HERALDO DE COATZACOALCOS
Disfruta de la mejor información
¿Estás listo para más?
2140144 / 40264 / 41261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com

SORTEO MAGNO No. 387

Con premio principal de $104,000,000.00

EN CUATRO SERIES DE $26,000,000.00 CADA UNA

LOTERÍA NACIONAL

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.

Síguenos en nuestras redes sociales

CONSTANDO ESTE SORTEO DE 4 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (4 SERIES), OBTIENE 4 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.

NUMEROS - PREMIOS

CENTENAS
00010 t 6,000.00
00060 $40,000.00
00110 t 6,000.00
00210 t 6,000.00
00250 . 12,000.00
00306 . 12,000.00
00310 t 6,000.00
00346 . 12,000.00
00360 $40,000.00
00410 t 6,000.00
00510 t 10,000.00
00550 . 16,000.00
00590 . 12,000.00
00610 t 6,000.00
00650 . 20,000.00
00710 t 6,000.00
00722 . 14,000.00
00810 t 6,000.00
00841 . 12,000.00
00910 t 6,000.00
00938 . 12,000.00
1 MIL
01010 t 6,000.00
01063 . 16,000.00
01110 t 6,000.00
01174 . 12,000.00
01210 t 6,000.00
01240 $60,000.00
01254 . 12,000.00
01310 t 6,000.00
01386 . 12,000.00
01389 . 12,000.00
01410 t 6,000.00
01420 . 12,000.00
01440 . 12,000.00
01459 . 20,000.00
01510 t 10,000.00
01544 $100,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
01590 . 12,000.00
01610 t 6,000.00
01646 . 12,000.00
01669 . 12,000.00
01710 t 6,000.00
01761 . 12,000.00
01810 t 6,000.00
01832 . 12,000.00
01848 . 12,000.00
01898 $40,000.00
01904 $60,000.00
01910 t 6,000.00
01917 . 12,000.00
01930 . 12,000.00
01957 . 12,000.00
2 MIL
02010 t 6,000.00
02079 . 12,000.00
02108 . 12,000.00
02110 t 6,000.00
02162 . 12,000.00
02210 t 6,000.00
02310 t 6,000.00
02400 . 12,000.00
02410 t 6,000.00
02510 t 10,000.00
02564 . 12,000.00
02610 t 6,000.00
02710 t 6,000.00
02758 . 12,000.00
02778 . 12,000.00
02810 t 6,000.00
02910 t 6,000.00
02938 . 12,000.00
3 MIL
03002 . 12,000.00
03008 $40,000.00
03010 t 6,000.00
03051 . 12,000.00
03099 . 12,000.00
03110 t 6,000.00
03210 t 6,000.00
03218 . 12,000.00
03310 t 6,000.00
03339 . 20,000.00
03410 t 6,000.00
03495 . 12,000.00
03510 t 10,000.00
03540 . 12,000.00
03610 t 6,000.00
03710 t 6,000.00
03791 . 12,000.00
03810 t 6,000.00
03829 . 12,000.00
03910 t 6,000.00
03930 . 12,000.00
03951 . 12,000.00

4 MIL
04010 t 6,000.00
04078 . 12,000.00
04110 t 6,000.00
04129 . 12,000.00
04134 . 12,000.00
04155 . 12,000.00
04188 . 12,000.00
04210 t 6,000.00
04252 . 16,000.00
04310 t 6,000.00
04327 . 12,000.00
04330 . 12,000.00
04341 . 12,000.00
04354 . 12,000.00
04396 . 12,000.00
04410 t 6,000.00
04481 . 12,000.00
04492 . 12,000.00
04510 $200,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
04582 . 12,000.00
04605 . 12,000.00
04607 . 12,000.00
04610 t 6,000.00
04692 . 12,000.00
04710 t 6,000.00
04722 . 12,000.00
04810 . 12,000.00
04810 t 6,000.00
04834 $40,000.00
04847 . 12,000.00
04910 t 6,000.00
04971 . 12,000.00
5 MIL
05010 t 6,000.00
05054 . 12,000.00
05081 . 12,000.00
05110 t 6,000.00
05127 . 20,000.00
05160 . 12,000.00
05200 . 12,000.00
05210 t 6,000.00
05310 t 6,000.00
05318 . 12,000.00
05382 . 12,000.00
05388 . 12,000.00
05410 t 6,000.00
05510 t 10,000.00
05567 100 MIL PESOS
05581 . 12,000.00
05610 t 6,000.00
05696 . 12,000.00
05710 t 6,000.00
05714 . 16,000.00
05730 $60,000.00
05810 t 6,000.00
05867 . 12,000.00
05874 . 12,000.00
05910 t 6,000.00
05912 . 12,000.00
05984 . 16,000.00
6 MIL
06010 t 6,000.00
06110 t 6,000.00
06122 . 12,000.00
06159 . 12,000.00
06210 t 6,000.00
06241 . 12,000.00
06245 . 12,000.00
06307 . 12,000.00
06310 t 6,000.00
06399 . 12,000.00
06403 . 12,000.00
06410 t 6,000.00
06510 t 10,000.00
06583 . 12,000.00
06610 t 6,000.00
06710 t 6,000.00
06794 . 12,000.00
06810 t 6,000.00
06830 . 12,000.00
06910 t 6,000.00
7 MIL
07010 t 6,000.00
07053 $40,000.00
07110 t 6,000.00
07210 t 6,000.00
07250 . 20,000.00
07310 t 6,000.00
07410 t 6,000.00
07413 . 20,000.00
07510 t 10,000.00
07532 . 12,000.00
07610 t 6,000.00
07625 . 12,000.00
07650 . 12,000.00
07690 . 12,000.00
07710 t 6,000.00
07716 . 12,000.00
07737 $60,000.00

07810 t 6,000.00
07832 . 20,000.00
07835 . 12,000.00
07877 . 12,000.00
07910 t 6,000.00
8 MIL
08010 t 6,000.00
08110 t 6,000.00
08210 t 6,000.00
08305 . 12,000.00
08310 t 6,000.00
08372 . 12,000.00
08387 . 12,000.00
08396 . 12,000.00
08410 t 6,000.00
08426 . 12,000.00
08482 . 12,000.00
08493 . 12,000.00
08510 t 10,000.00
08559 . 12,000.00
08610 t 6,000.00
08639 . 12,000.00
08710 t 6,000.00
08763 . 12,000.00
08783 . 12,000.00
08810 t 6,000.00
08910 t 6,000.00
9 MIL
09010 t 6,000.00
09100 . 12,000.00
09110 t 6,000.00
09144 . 12,000.00
09210 t 6,000.00
09286 . 14,000.00
09310 t 6,000.00
09341 . 14,000.00
09352 . 12,000.00
09368 . 16,000.00
09410 t 6,000.00
09479 . 12,000.00
09510 t 10,000.00
09527 . 12,000.00
09610 t 6,000.00
09617 . 16,000.00
09710 t 6,000.00
09738 . 16,000.00
09749 . 12,000.00
09755 . 12,000.00
09793 200 MIL PESOS
09810 t 6,000.00
09892 . 12,000.00
09910 t 6,000.00
09997 . 12,000.00
10 MIL
10010 t 6,000.00
10079 . 12,000.00
10110 t 6,000.00
10210 t 6,000.00
10228 . 12,000.00
10233 . 12,000.00
10310 t 6,000.00
10397 . 12,000.00
10410 t 6,000.00
10443 . 12,000.00
10468 . 12,000.00
10490 . 12,000.00
10510 t 10,000.00
10541 . 12,000.00
10610 t 6,000.00
10701 . 12,000.00
10710 t 6,000.00
10810 t 6,000.00
10844 . 12,000.00
10890 . 12,000.00
10902 . 12,000.00
10910 t 6,000.00
10960 . 12,000.00
10963 . 12,000.00
10996 $60,000.00
11 MIL
11010 t 6,000.00
11025 . 12,000.00
11045 . 12,000.00
11076 . 12,000.00
11086 . 12,000.00
11110 t 6,000.00
11141 . 12,000.00
11210 t 6,000.00
11310 t 6,000.00
11410 t 6,000.00
11437 . 12,000.00
11451 . 12,000.00
11507 . 12,000.00
11510 t 10,000.00
11544 $100,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
11610 t 6,000.00
11710 t 6,000.00
11771 . 14,000.00
11792 . 12,000.00
11810 t 6,000.00
11848 . 12,000.00
11864 . 12,000.00
11873 . 14,000.00
11910 t 6,000.00
12 MIL
12010 t 6,000.00
12051 . 12,000.00
12110 t 6,000.00

12118 100 MIL PESOS
12140 $60,000.00
12210 t 6,000.00
12233 . 12,000.00
12300 . 12,000.00
12310 t 6,000.00
12410 t 6,000.00
12475 . 12,000.00
12510 t 10,000.00
12530 . 16,000.00
12556 $40,000.00
12610 t 6,000.00
12691 . 12,000.00
12710 t 6,000.00
12720 . 12,000.00
12810 t 6,000.00
12867 . 12,000.00
12875 . 20,000.00
12910 t 6,000.00
12993 . 12,000.00
13 MIL
13010 t 6,000.00
13011 . 12,000.00
13067 . 12,000.00
13110 t 6,000.00
13210 t 6,000.00
13310 t 6,000.00
13410 t 6,000.00
13413 $40,000.00
13449 . 14,000.00
13510 t 10,000.00
13570 . 20,000.00
13610 t 6,000.00
13628 . 14,000.00
13659 . 12,000.00
13710 t 6,000.00
13785 $60,000.00
13810 t 6,000.00
13818 . 12,000.00
13910 t 6,000.00
13950 . 20,000.00
13968 . 12,000.00
13987 . 12,000.00
14 MIL
14010 t 6,000.00
14083 . 12,000.00
14110 t 6,000.00
14210 t 6,000.00
14310 t 6,000.00
14410 t 6,000.00
14510 $200,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
14610 t 6,000.00
14629 . 12,000.00
14661 . 12,000.00
14710 t 6,000.00
14810 t 6,000.00
14817 . 12,000.00
14910 t 6,000.00
14914 . 12,000.00
15 MIL
15010 t 6,000.00
15043 . 20,000.00
15110 t 6,000.00
15138 100 MIL PESOS
15193 . 16,000.00
15195 . 12,000.00
15210 t 6,000.00
15310 t 6,000.00
15410 t 6,000.00
15417 . 12,000.00
15473 . 12,000.00
15492 . 12,000.00
15510 t 10,000.00
15525 . 12,000.00
15530 . 16,000.00
15610 t 6,000.00
15710 t 6,000.00
15810 t 6,000.00
15821 . 12,000.00
15856 . 12,000.00
15910 t 6,000.00
16 MIL
16010 t 6,000.00
16022 . 12,000.00
16072 . 12,000.00
16110 t 6,000.00
16210 t 6,000.00
16273 . 12,000.00
16287 . 12,000.00
16310 t 6,000.00
16352 . 12,000.00
16410 t 6,000.00
16418 . 12,000.00
16510 t 10,000.00
16595 . 12,000.00
16610 t 6,000.00

16623 $40,000.00
16631 . 12,000.00
16689 . 12,000.00
16710 t 6,000.00
16748 . 12,000.00
16810 t 6,000.00
16843 . 12,000.00
16910 t 6,000.00
16983 . 12,000.00
17 MIL
17010 t 6,000.00
17110 t 6,000.00
17174 . 12,000.00
17200 . 12,000.00
17201 . 12,000.00
17210 t 6,000.00
17310 t 6,000.00
17358 . 12,000.00
17410 t 6,000.00
17485 . 12,000.00
17501 . 12,000.00
17510 t 10,000.00
17596 . 12,000.00
17610 t 6,000.00
17710 t 6,000.00
17738 . 12,000.00
17784 . 12,000.00
17810 t 6,000.00
17816 . 12,000.00
17910 t 6,000.00
17917 . 12,000.00
17973 . 12,000.00
18 MIL
18010 t 6,000.00
18041 200 MIL PESOS
18072 200 MIL PESOS
18073 200 MIL PESOS
18110 t 6,000.00
18158 . 16,000.00
18210 t 6,000.00
18307 . 12,000.00
18310 t 6,000.00
18314 . 20,000.00
18363 . 12,000.00
18367 . 14,000.00
18383 . 12,000.00
18410 t 6,000.00
18510 t 10,000.00
18610 t 6,000.00
18710 t 6,000.00
18741 . 12,000.00
18750 . 12,000.00
18810 t 6,000.00
18910 t 6,000.00
18979 . 12,000.00
19 MIL
19010 t 6,000.00
19033 . 20,000.00
19034 . 12,000.00
19048 . 12,000.00
19110 t 6,000.00
19210 t 6,000.00
19303 $60,000.00
19310 t 6,000.00
19327 . 12,000.00
19410 t 6,000.00
19445 . 12,000.00
19510 t 10,000.00
19610 t 6,000.00
19710 t 6,000.00
19810 t 6,000.00
19910 t 6,000.00
20 MIL
20010 t 6,000.00
20110 t 6,000.00
20122 . 12,000.00
20210 t 6,000.00
20256 . 12,000.00
20275 . 12,000.00
20303 . 14,000.00
20310 t 6,000.00
20352 . 12,000.00
20410 t 6,000.00
20510 t 10,000.00
20518 . 12,000.00
20599 . 12,000.00
20610 t 6,000.00
20611 . 12,000.00
20710 t 6,000.00
20718 . 12,000.00
20748 . 12,000.00
20761 . 12,000.00
20810 t 6,000.00
20815 . 12,000.00
20910 t 6,000.00
20920 . 12,000.00
20946 . 12,000.00
21 MIL
21009 . 12,000.00
21010 t 6,000.00

21012 . 12,000.00
21110 t 6,000.00
21210 t 6,000.00
21310 t 6,000.00
21384 . 12,000.00
21410 t 6,000.00
21471 . 12,000.00
21493 . 12,000.00
21510 t 10,000.00
21543 . 12,000.00
21544 $100,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
21556 . 14,000.00
21610 t 6,000.00
21640 . 12,000.00
21710 t 6,000.00
21712 . 12,000.00
21725 . 12,000.00
21732 . 12,000.00
21810 t 6,000.00
21910 t 6,000.00
21978 . 12,000.00
22 MIL
22010 t 6,000.00
22020 . 12,000.00
22110 t 6,000.00
22114 . 12,000.00
22135 . 12,000.00
22149 $40,000.00
22210 t 6,000.00
22249 . 12,000.00
22301 $60,000.00
22310 t 6,000.00
22343 . 12,000.00
22378 . 12,000.00
22410 t 6,000.00
22431 $40,000.00
22439 $60,000.00
22506 $40,000.00
22510 t 10,000.00
22557 . 20,000.00
22573 . 12,000.00
22597 . 12,000.00
22610 t 6,000.00
22710 t 6,000.00
22751 . 12,000.00
22810 t 6,000.00
22840 . 12,000.00
22887 . 14,000.00
22910 t 6,000.00
22970 . 12,000.00
23 MIL
23010 t 6,000.00
23025 . 12,000.00
23110 t 6,000.00
23210 t 6,000.00
23257 . 12,000.00
23310 t 6,000.00
23358 . 12,000.00
23410 t 6,000.00
23502 . 12,000.00
23510 t 10,000.00
23516 . 12,000.00
23551 . 12,000.00
23564 . 12,000.00
23610 t 6,000.00
23627 . 12,000.00
23691 . 14,000.00
23710 t 6,000.00
23731 . 14,000.00
23787 . 12,000.00
23806 . 12,000.00
23810 t 6,000.00
23821 . 12,000.00
23867 . 12,000.00
23910 t 6,000.00
23930 . 12,000.00
24 MIL
24010 t 6,000.00
24110 t 6,000.00
24210 t 6,000.00
24239 . 16,000.00
24301 . 12,000.00
24310 t 6,000.00
24337 . 12,000.00
24410 t 6,000.00
24501 c 8,000.00
24502 c 8,000.00
24503 c 8,000.00
24504 c 8,000.00
24505 c 8,000.00
24506 c 8,000.00
24507 c 8,000.00
24508 c 8,000.00
24509 $200,000.00

24510
26 MILLONES DE PESOS
Las Series 1 y 2, fueron remitidas para su venta a la Agencia Expendedora en Nuevo Laredo, Tamps. La Serie 3, fue entregada para su venta por conducto de la Subgerencia Expendedora a la C. María Reyes Victoria. La Serie 4, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.
24511 $200,000.00
24512 c 8,000.00
24513 c 8,000.00
24514 c 8,000.00
24515 c 8,000.00
24516 c 8,000.00
24517 c 8,000.00
24518 c 8,000.00
24519 c 8,000.00
24520 c 8,000.00
24521 c 8,000.00
24522 c 8,000.00
24523 c 8,000.00
24524 c 8,000.00
24525 c 8,000.00
24526 c 8,000.00
24527 c 8,000.00
24528 c 8,000.00
24529 c 8,000.00
24530 c 8,000.00
24531 c 8,000.00
24532 c 8,000.00
24533 c 8,000.00
24534 c 8,000.00
24535 c 8,000.00
24536 c 8,000.00
24537 c 8,000.00
24538 c 8,000.00
24539 c 8,000.00
24540 c 8,000.00
24541 c 8,000.00
24542 c 8,000.00
24543 c 8,000.00
24544 c 8,000.00
24545 c 8,000.00
24546 c 8,000.00
24547 c 8,000.00
24548 c 8,000.00
24549 c 8,000.00
24550 c 8,000.00
24551 c 8,000.00
24552 c 8,000.00
24553 c 8,000.00
24554 c 8,000.00
24555 c 8,000.00
24556 c 8,000.00
24557 c 8,000.00
24558 c 8,000.00
24559 c 8,000.00
24560 c 8,000.00
24561 c 8,000.00
24562 c 8,000.00
24563 c 8,000.00
24564 c 8,000.00
24565 c 8,000.00
24566 c 8,000.00
24567 c 8,000.00
24568 c 8,000.00
24569 c 8,000.00
24570 c 8,000.00
24571 c 8,000.00
24572 c 8,000.00
24573 c 8,000.00
24574 c 8,000.00
24575 c 8,000.00
24576 c 8,000.00
24577 c 8,000.00
24578 c 8,000.00
24579 c 8,000.00
24580 c 8,000.00
24581 c 8,000.00
24582 c 8,000.00
24583 c 8,000.00
24584 c 8,000.00
24585 . 14,000.00
24585 c 8,000.00
24586 c 8,000.00
24587 c 8,000.00
24588 c 8,000.00
24589 c 8,000.00
24590 c 8,000.00
24591 c 8,000.00
24592 c 8,000.00
24593 c 8,000.00
24594 c 8,000.00
24595 c 8,000.00
24596 c 8,000.00
24597 c 8,000.00
24598 c 8,000.00
24599 c 8,000.00
24600 c 8,000.00
24610 t 6,000.00
24710 t 6,000.00

24731 . 12,000.00
24749 . 12,000.00
24810 t 6,000.00
24910 t 6,000.00
24964 $40,000.00
24974 . 12,000.00
25 MIL
25010 t 6,000.00
25104 . 12,000.00
25110 t 6,000.00
25143 . 12,000.00
25153 . 12,000.00
25210 t 6,000.00
25305 100 MIL PESOS
25310 t 6,000.00
25327 . 12,000.00
25342 . 12,000.00
25410 . 12,000.00
25410 t 6,000.00
25457 . 20,000.00
25476 . 12,000.00
25506 . 12,000.00
25510 t 10,000.00
25513 . 12,000.00
25610 t 6,000.00
25710 t 6,000.00
25810 t 6,000.00
25910 t 6,000.00
26 MIL
26003 . 12,000.00
26010 t 6,000.00
26110 t 6,000.00
26210 t 6,000.00
26249 . 12,000.00
26310 t 6,000.00
26331 . 12,000.00
26371 . 12,000.00
26410 t 6,000.00
26441 . 12,000.00
26510 t 10,000.00
26524 . 12,000.00
26528 . 12,000.00
26568 . 12,000.00
26588 . 12,000.00
26610 t 6,000.00
26688 . 12,000.00
26690 . 12,000.00
26710 t 6,000.00
26789 . 12,000.00
26810 t 6,000.00
26910 t 6,000.00
27 MIL
27010 t 6,000.00
27110 t 6,000.00
27112 $60,000.00
27160 . 12,000.00
27206 . 16,000.00
27210 t 6,000.00
27216 . 12,000.00
27310 t 6,000.00
27389 . 12,000.00
27410 t 6,000.00
27510 t 10,000.00
27517 . 12,000.00
27579 . 12,000.00
27610 t 6,000.00
27616 $40,000.00
27630 . 12,000.00
27657 . 12,000.00
27710 t 6,000.00
27810 t 6,000.00
27881 . 12,000.00
27910 t 6,000.00
28 MIL
28010 t 6,000.00
28110 t 6,000.00
28210 t 6,000.00
28225 . 12,000.00
28310 t 6,000.00
28343 . 12,000.00
28410 t 6,000.00
28448 . 12,000.00
28510 t 10,000.00
28527 . 12,000.00
28599 . 12,000.00
28610 t 6,000.00
28710 t 6,000.00
28721 . 12,000.00
28810 t 6,000.00
28910 t 6,000.00
28950 . 12,000.00
28954 . 12,000.00
29 MIL
29010 t 6,000.00
29067 . 12,000.00
29110 t 6,000.00
29141 . 12,000.00
29202 $40,000.00
29210 t 6,000.00
29286 . 12,000.00
29310 t 6,000.00
29345 . 12,000.00
29410 t 6,000.00
29422 . 12,000.00
29497 . 12,000.00
29510 t 10,000.00

29528 . 12,000.00
29589 . 12,000.00
29610 t 6,000.00
29673 . 12,000.00
29710 t 6,000.00
29726 . 12,000.00
29810 t 6,000.00
29908 100 MIL PESOS
29910 t 6,000.00
30 MIL
30010 t 6,000.00
30029 . 12,000.00
30066 . 12,000.00
30096 . 12,000.00
30110 t 6,000.00
30210 t 6,000.00
30310 t 6,000.00
30410 t 6,000.00
30510 t 10,000.00
30546 . 12,000.00
30610 t 6,000.00
30636 $40,000.00
30710 t 6,000.00
30794 . 12,000.00
30810 t 6,000.00
30910 t 6,000.00
31 MIL
31002 . 12,000.00
31010 t 6,000.00
31110 t 6,000.00
31210 t 6,000.00
31229 . 14,000.00
31303 . 12,000.00
31310 t 6,000.00
31321 . 12,000.00
31410 t 6,000.00
31510 t 10,000.00
31544 $100,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
31548 . 12,000.00
31577 . 12,000.00
31610 t 6,000.00
31626 . 12,000.00
31652 . 12,000.00
31710 t 6,000.00
31789 . 12,000.00
31808 . 12,000.00
31810 t 6,000.00
31815 . 12,000.00
31871 . 12,000.00
31910 t 6,000.00
31977 . 12,000.00
32 MIL
32010 100 MIL PESOS
32010 t 6,000.00
32107 . 12,000.00
32110 t 6,000.00
32116 . 12,000.00
32210 t 6,000.00
32224 . 12,000.00
32236 . 16,000.00
32238 . 12,000.00
32306 . 12,000.00
32310 t 6,000.00
32375 . 12,000.00
32410 t 6,000.00
32422 . 12,000.00
32436 . 14,000.00
32510 t 10,000.00
32514 . 12,000.00
32610 t 6,000.00
32677 . 12,000.00
32710 t 6,000.00
32753 . 12,000.00
32781 . 12,000.00
32810 t 6,000.00
32812 . 12,000.00
32844 . 20,000.00
32846 . 12,000.00
32860 . 12,000.00
32910 t 6,000.00
32996 . 12,000.00
33 MIL
33005 . 20,000.00
33010 t 6,000.00
33110 t 6,000.00
33122 . 12,000.00
33167 . 12,000.00
33182 100 MIL PESOS
33210 t 6,000.00
33275 . 12,000.00
33289 100 MIL PESOS
33299 . 12,000.00
33310 t 6,000.00

33327 . 14,000.00
33400 $60,000.00
33408 . 12,000.00
33410 t 6,000.00
33510 t 10,000.00
33610 t 6,000.00
33682 . 12,000.00
33710 t 6,000.00
33714 . 12,000.00
33776 . 12,000.00
33804 . 12,000.00
33810 t 6,000.00
33873 . 12,000.00
33906 . 12,000.00
33910 t 6,000.00
34 MIL
34010 t 6,000.00
34040 $60,000.00
34059 $40,000.00
34110 t 6,000.00
34111 . 12,000.00
34145 . 12,000.00
34210 t 6,000.00
34217 . 12,000.00
34284 . 12,000.00
34297 . 12,000.00
34310 t 6,000.00
34410 t 6,000.00
34478 . 12,000.00
34498 . 12,000.00
34510 $200,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
34610 t 6,000.00
34701 . 12,000.00
34710 t 6,000.00
34810 t 6,000.00
34826 $40,000.00
34910 t 6,000.00
35 MIL
35010 t 6,000.00
35020 . 12,000.00
35104 . 20,000.00
35110 t 6,000.00
35128 100 MIL PESOS
35210 t 6,000.00
35310 t 6,000.00
35410 t 6,000.00
35431 . 12,000.00
35493 . 12,000.00
35510 t 10,000.00
35565 . 12,000.00
35610 t 6,000.00
35617 . 12,000.00
35618 . 12,000.00
35670 . 12,000.00
35695 $40,000.00
35710 t 6,000.00
35724 . 16,000.00
35742 $60,000.00
35771 . 12,000.00
35810 t 6,000.00
35861 . 12,000.00
35866 . 12,000.00
35901 . 12,000.00
35910 t 6,000.00
36 MIL
36006 . 12,000.00
36010 t 6,000.00
36029 . 12,000.00
36110 t 6,000.00
36116 . 12,000.00
36128 . 14,000.00
36202 . 12,000.00
36210 t 6,000.00
36304 . 12,000.00
36310 t 6,000.00
36410 t 6,000.00
36438 . 12,000.00
36510 t 10,000.00
36610 t 6,000.00
36652 . 12,000.00
36710 t 6,000.00
36737 . 12,000.00
36810 t 6,000.00
36898 . 12,000.00
36910 t 6,000.00
36970 . 12,000.00
37 MIL
37010 t 6,000.00
37079 . 12,000.00
37110 t 6,000.00
37124 . 12,000.00
37210 t 6,000.00
37252 . 20,000.00
37289 . 12,000.00

37310 t 6,000.00
37324 $40,000.00
37403 . 12,000.00
37410 t 6,000.00
37419 . 12,000.00
37432 . 12,000.00
37510 t 10,000.00
37591 $40,000.00
37596 . 12,000.00
37598 . 12,000.00
37610 t 6,000.00
37710 t 6,000.00
37771 . 12,000.00
37790 . 12,000.00
37810 t 6,000.00
37910 t 6,000.00
37930 . 12,000.00
37946 . 12,000.00
38 MIL
38010 t 6,000.00
38031 . 16,000.00
38110 t 6,000.00
38210 t 6,000.00
38267 $40,000.00
38310 t 6,000.00
38338 400 MIL PESOS
38355 . 12,000.00
38356 . 12,000.00
38410 t 6,000.00
38510 t 10,000.00
38558 . 12,000.00
38610 t 6,000.00
38628 . 12,000.00
38710 t 6,000.00
38762 . 12,000.00
38810 t 6,000.00
38910 t 6,000.00
39 MIL
39010 t 6,000.00
39057 . 12,000.00
39110 t 6,000.00
39210 t 6,000.00
39229 . 12,000.00
39310 t 6,000.00
39410 t 6,000.00
39458 . 12,000.00
39482 . 12,000.00
39510 t 10,000.00
39514 . 12,000.00
39610 t 6,000.00
39710 t 6,000.00
39795 . 12,000.00
39810 t 6,000.00
39829 . 12,000.00
39910 t 6,000.00
40 MIL
40010 t 6,000.00
40092 . 12,000.00
40100 . 12,000.00
40110 t 6,000.00
40128 . 12,000.00
40210 t 6,000.00
40310 t 6,000.00
40410 t 6,000.00
40476 . 12,000.00
40510 t 10,000.00
40610 t 6,000.00
40680 . 14,000.00
40710 t 6,000.00
40734 . 12,000.00
40794 $60,000.00
40801 . 12,000.00
40810 t 6,000.00
40910 t 6,000.00
40923 100 MIL PESOS
41 MIL
41010 t 6,000.00
41018 . 12,000.00
41110 t 6,000.00
41150 $40,000.00
41160 . 12,000.00
41210 t 6,000.00
41228 . 14,000.00
41310 t 6,000.00
41360 . 12,000.00
41410 t 6,000.00
41510 t 10,000.00
41515 . 12,000.00
41544 $100,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
41562 . 14,000.00
41610 t 6,000.00
41616 . 12,000.00

41710 t 6,000.00
41742 . 12,000.00
41767 . 12,000.00
41781 . 12,000.00
41810 t 6,000.00
41910 t 6,000.00
42 MIL
42010 t 6,000.00
42040 . 12,000.00
42110 t 6,000.00
42138 . 12,000.00
42154 . 12,000.00
42210 t 6,000.00
42310 t 6,000.00
42352 100 MIL PESOS
42410 t 6,000.00
42428 $60,000.00
42491 . 12,000.00
42507 . 12,000.00
42510 t 10,000.00
42610 t 6,000.00
42662 100 MIL PESOS
42710 t 6,000.00
42777 . 20,000.00
42810 t 6,000.00
42852 400 MIL PESOS
42910 t 6,000.00
42944 . 12,000.00
42964 . 16,000.00
42976 . 12,000.00
43 MIL
43010 t 6,000.00
43027 100 MIL PESOS
43110 t 6,000.00
43210 t 6,000.00
43215 . 12,000.00
43310 t 6,000.00
43410 t 6,000.00
43492 . 12,000.00
43510 t 10,000.00
43514 $40,000.00
43594 . 12,000.00
43610 t 6,000.00
43644 400 MIL PESOS
43710 t 6,000.00
43802 . 12,000.00
43810 t 6,000.00
43908 . 12,000.00
43910 t 6,000.00
44 MIL
44010 t 6,000.00
44059 . 12,000.00
44062 . 12,000.00
44100 . 12,000.00
44110 t 6,000.00
44210 t 6,000.00
44254 . 12,000.00
44310 t 6,000.00
44318 . 12,000.00
44328 . 12,000.00
44378 . 14,000.00
44390 . 14,000.00
44410 t 6,000.00
44510 $200,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
44545 . 12,000.00
44554 . 12,000.00
44555 . 12,000.00
44610 t 6,000.00
44707 . 16,000.00
44710 t 6,000.00
44734 . 12,000.00
44751 . 12,000.00
44810 t 6,000.00
44862 . 12,000.00
44910 t 6,000.00
44929 . 12,000.00
44944 . 12,000.00
45 MIL
45010 . 12,000.00
45010 t 6,000.00
45087 . 12,000.00
45110 t 6,000.00
45210 t 6,000.00
45293 . 20,000.00
45310 t 6,000.00
45346 . 16,000.00
45363 . 12,000.00

45390 . 12,000.00
45410 t 6,000.00
45419 . 12,000.00
45440 . 12,000.00
45510 t 10,000.00
45610 t 6,000.00
45674 . 12,000.00
45704 . 12,000.00
45710 t 6,000.00
45771 . 12,000.00
45779 . 12,000.00
45810 t 6,000.00
45824 . 14,000.00
45895 . 12,000.00
45899 . 12,000.00
45910 t 6,000.00
45973 . 12,000.00
45982 . 20,000.00
46 MIL
46010 t 6,000.00
46066 . 12,000.00
46110 t 6,000.00
46149 . 12,000.00
46156 . 12,000.00
46210 t 6,000.00
46217 . 12,000.00
46310 t 6,000.00
46324 . 12,000.00
46366 . 12,000.00
46410 t 6,000.00
46446 100 MIL PESOS
46474 . 12,000.00
46477 . 12,000.00
46510 t 10,000.00
46610 t 6,000.00
46710 t 6,000.00
46810 t 6,000.00
46846 . 12,000.00
46910 t 6,000.00
46953 . 14,000.00
47 MIL
47010 t 6,000.00
47023 . 12,000.00
47076 . 12,000.00
47110 t 6,000.00
47154 . 12,000.00
47210 t 6,000.00
47310 t 6,000.00
47316 . 12,000.00
47351 $40,000.00
47410 t 6,000.00
47431 . 12,000.00
47510 t 10,000.00
47527 . 12,000.00
47610 t 6,000.00
47704 . 12,000.00
47710 t 6,000.00
47735 . 12,000.00
47757 . 12,000.00
47797 . 12,000.00
47810 t 6,000.00
47860 . 12,000.00
47869 . 12,000.00
47875 . 12,000.00
47910 t 6,000.00
47980 . 12,000.00
48 MIL
48010 t 6,000.00
48069 . 12,000.00
48110 t 6,000.00
48162 . 12,000.00
48176 . 12,000.00
48193 . 12,000.00
48210 t 6,000.00
48265 . 12,000.00
48279 . 14,000.00
48302 . 12,000.00
48310 t 6,000.00
48316 . 12,000.00
48362 . 12,000.00
48401 . 20,000.00
48402 $40,000.00
48410 t 6,000.00
48467 . 12,000.00
48510 t 10,000.00
48578 . 12,000.00
48610 t 6,000.00
48689 . 12,000.00
48710 t 6,000.00
48755 $40,000.00
48810 t 6,000.00
48910 . 12,000.00
48910 t 6,000.00
49 MIL
49010 t 6,000.00
49110 t 6,000.00
49149 . 12,000.00
49176 . 12,000.00
49210 t 6,000.00
49310 t 6,000.00
49354 . 12,000.00
49388 . 12,000.00
49410 t 6,000.00
49462 . 12,000.00
49475 . 12,000.00
49510 t 10,000.00
49610 t 6,000.00
49710 t 6,000.00
49810 t 6,000.00
49901 . 16,000.00
49910 t 6,000.00

50 MIL
50010 t 6,000.00
50089 . 12,000.00
50110 t 6,000.00
50121 . 12,000.00
50136 . 12,000.00
50167 $40,000.00
50182 $40,000.00
50187 . 12,000.00
50210 t 6,000.00
50310 t 6,000.00
50410 t 6,000.00
50434 $40,000.00
50510 t 10,000.00
50521 . 12,000.00
50541 . 12,000.00
50585 . 20,000.00
50610 t 6,000.00
50627 . 16,000.00
50710 t 6,000.00
50790 . 12,000.00
50793 . 12,000.00
50810 t 6,000.00
50910 t 6,000.00
50919 . 12,000.00
51 MIL
51010 t 6,000.00
51110 t 6,000.00
51179 . 16,000.00
51210 t 6,000.00
51310 t 6,000.00
51316 . 12,000.00
51407 . 16,000.00
51410 t 6,000.00
51501 c 6,000.00
51502 c 6,000.00
51503 c 6,000.00
51504 c 6,000.00
51505 c 6,000.00
51506 c 6,000.00
51507 c 6,000.00
51508 c 6,000.00
51509 c 6,000.00
51510 t 10,000.00
51510 c 6,000.00
51511 c 6,000.00
51512 c 6,000.00
51513 c 6,000.00
51514 c 6,000.00
51515 c 6,000.00
51516 c 6,000.00
51517 c 6,000.00
51518 c 6,000.00
51519 c 6,000.00
51520 c 6,000.00
51521 c 6,000.00
51522 c 6,000.00
51523 c 6,000.00
51524 c 6,000.00
51525 c 6,000.00
51526 c 6,000.00
51527 c 6,000.00
51528 c 6,000.00
51529 c 6,000.00
51530 c 6,000.00
51531 c 6,000.00
51532 c 6,000.00
51533 c 6,000.00
51534 c 6,000.00
51535 c 6,000.00
51536 c 6,000.00
51537 c 6,000.00
51538 c 6,000.00
51539 c 6,000.00
51540 c 6,000.00
51541 c 6,000.00
51542 c 6,000.00
51543 $100,000.00
51544
2 MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS
Fue remitido para su venta en su Serie 1, a la Agencia Expendedora en Tampico, Tamps. La Serie 2, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS. La Serie 3, fue remitida para su venta a la Agencia Expendedora en Tampico, Tamps. La Serie 4, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.

51545 $100,000.00
51546 c 6,000.00
51547 c 6,000.00
51548 c 6,000.00
51549 c 6,000.00
51550 c 6,000.00
51551 c 6,000.00
51552 c 6,000.00
51553 c 6,000.00
51554 c 6,000.00
51555 c 6,000.00
51556 c 6,000.00
51557 c 6,000.00
51558 c 6,000.00
51559 c 6,000.00
51560 c 6,000.00
51561 c 6,000.00
51562 c 6,000.00
51563 c 6,000.00
51564 c 6,000.00
51565 c 6,000.00
51566 c 6,000.00
51567 c 6,000.00
51568 c 6,000.00
51569 c 6,000.00
51570 c 6,000.00
51571 c 6,000.00
51572 c 6,000.00
51573 c 6,000.00
51574 c 6,000.00
51575 c 6,000.00
51576 c 6,000.00
51577 c 6,000.00
51578 c 6,000.00
51579 c 6,000.00
51580 c 6,000.00
51581 c 6,000.00
51582 c 6,000.00
51583 c 6,000.00
51584 c 6,000.00
51585 c 6,000.00
51586 c 6,000.00
51587 c 6,000.00
51588 c 6,000.00
51589 c 6,000.00
51590 c 6,000.00
51591 c 6,000.00
51592 c 6,000.00
51593 c 6,000.00
51594 c 6,000.00
51595 c 6,000.00
51596 c 6,000.00
51597 c 6,000.00
51598 c 6,000.00
51599 c 6,000.00
51600 c 6,000.00
51610 t 6,000.00
51688 $60,000.00
51710 t 6,000.00
51766 100 MIL PESOS
51810 t 6,000.00
51908 . 12,000.00
51910 t 6,000.00
51956 . 12,000.00
52 MIL
52010 t 6,000.00
52090 $40,000.00
52110 t 6,000.00
52122 . 12,000.00
52144 . 12,000.00
52210 t 6,000.00
52310 t 6,000.00
52334 . 12,000.00
52360 . 12,000.00
52410 t 6,000.00
52411 . 12,000.00
52435 . 12,000.00
52504 . 12,000.00
52510 t 10,000.00
52545 . 12,000.00
52610 t 6,000.00
52617 . 12,000.00
52710 t 6,000.00
52810 t 6,000.00
52910 t 6,000.00
52926 . 12,000.00
52962 . 20,000.00
53 MIL
53010 t 6,000.00
53018 . 12,000.00
53061 . 12,000.00
53110 t 6,000.00
53210 t 6,000.00
53309 . 12,000.00
53310 t 6,000.00
53410 t 6,000.00
53510 t 10,000.00
53553 400 MIL PESOS

53598 $40,000.00
53610 t 6,000.00
53693 . 12,000.00
53707 . 16,000.00
53710 t 6,000.00
53730 . 12,000.00
53810 t 6,000.00
53897 $40,000.00
53910 t 6,000.00
53954 . 12,000.00
54 MIL
54010 t 6,000.00
54063 . 12,000.00
54070 . 12,000.00
54089 . 12,000.00
54108 . 12,000.00
54110 t 6,000.00
54159 . 12,000.00
54162 $60,000.00
54170 $40,000.00
54210 t 6,000.00
54217 . 14,000.00
54310 t 6,000.00
54317 . 12,000.00
54330 100 MIL PESOS
54410 t 6,000.00
54445 . 12,000.00
54498 . 12,000.00
54510 $200,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
54523 100 MIL PESOS
54610 t 6,000.00
54645 . 12,000.00
54696 . 12,000.00
54710 t 6,000.00
54741 100 MIL PESOS
54810 t 6,000.00
54864 . 12,000.00
54910 t 6,000.00
54978 . 12,000.00
55 MIL
55010 t 6,000.00
55032 . 12,000.00
55081 . 14,000.00
55110 t 6,000.00
55123 . 20,000.00
55143 . 12,000.00
55156 . 12,000.00
55210 t 6,000.00
55232 . 12,000.00
55310 t 6,000.00
55364 . 12,000.00
55410 t 6,000.00
55473 . 12,000.00
55493 . 12,000.00
55510 t 10,000.00
55610 t 6,000.00
55710 t 6,000.00
55810 t 6,000.00
55894 . 14,000.00
55910 t 6,000.00
55945 . 12,000.00
55972 . 12,000.00
55997 . 12,000.00
56 MIL
56010 t 6,000.00
56038 . 12,000.00
56058 . 20,000.00
56081 . 12,000.00
56103 . 12,000.00
56110 t 6,000.00
56169 . 12,000.00
56210 t 6,000.00
56308 . 16,000.00
56310 t 6,000.00
56400 $40,000.00
56410 t 6,000.00
56458 . 12,000.00
56479 . 12,000.00
56510 t 10,000.00
56533 . 12,000.00
56568 . 12,000.00
56610 t 6,000.00
56632 . 12,000.00
56645 . 12,000.00
56677 . 12,000.00

56688 . 12,000.00
56695 . 12,000.00
56708 . 12,000.00
56710 t 6,000.00
56810 t 6,000.00
56910 t 6,000.00
56956 . 12,000.00
56993 . 12,000.00
57 MIL
57010 t 6,000.00
57022 . 20,000.00
57106 . 12,000.00
57110 t 6,000.00
57123 . 12,000.00
57170 $40,000.00
57200 . 12,000.00
57210 t 6,000.00
57288 . 12,000.00
57310 t 6,000.00
57319 100 MIL PESOS
57389 . 12,000.00
57392 . 16,000.00
57400 . 16,000.00
57410 t 6,000.00
57442 $40,000.00
57485 $40,000.00
57510 t 10,000.00
57537 $40,000.00
57544 . 12,000.00
57610 t 6,000.00
57643 . 12,000.00
57710 $60,000.00
57710 t 6,000.00
57752 . 12,000.00
57810 t 6,000.00
57852 $40,000.00
57910 t 6,000.00
58 MIL
58010 t 6,000.00
58067 . 16,000.00
58075 . 12,000.00
58110 t 6,000.00
58118 . 12,000.00
58210 t 6,000.00
58225 . 12,000.00
58226 . 12,000.00
58296 . 12,000.00
58310 t 6,000.00
58382 . 12,000.00
58385 . 20,000.00
58398 . 12,000.00
58410 t 6,000.00
58434 . 12,000.00
58455 . 14,000.00
58510 t 10,000.00
58610 t 6,000.00
58662 100 MIL PESOS
58710 t 6,000.00
58810 t 6,000.00
58813 . 12,000.00
58815 . 20,000.00
58910 t 6,000.00
58956 . 12,000.00
58975 . 12,000.00
59 MIL
59010 t 6,000.00
59087 . 12,000.00
59110 t 6,000.00
59174 . 12,000.00
59210 t 6,000.00
59275 . 12,000.00
59278 . 12,000.00
59309 $60,000.00
59310 . 16,000.00
59310 t 6,000.00
59347 . 12,000.00
59410 t 6,000.00
59453 . 12,000.00
59510 t 10,000.00
59610 t 6,000.00
59619 . 12,000.00
59692 . 12,000.00
59710 t 6,000.00
59764 . 12,000.00
59810 t 6,000.00
59882 . 12,000.00
59888 . 12,000.00
59910 t 6,000.00
59985 . 12,000.00

M A G N O 387

LA LETRA "C" INDICA APROXIMACIONES A LA CENTENA. / LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. /
LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESCRIBEN A LOS 60 DIAS NATURALES.

PARA CONSULTA DE PREMIOS POR VIA TELEFONICA EN LA CIUDAD DE MEXICO Y DE PROVINCIA, MARQUE EL TELEFONO: 55477-00100 OPCION 1 U OPCION 3 DEL MENU O INGRESE A NUESTRA PAGINA: www.loterianacional.gob.mx

PARA LOCALIZAR EL NUMERO DE SU SUERTE O INFORMACION GENERAL DE LA LOTERIA NACIONAL, MARQUE EL TELEFONO: 55514-07000 O ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, C. P. 06037 CIUDAD DE MEXICO.

AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

0 — 5,400 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN CON MONTO DE $2,400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL PREMIO PRINCIPAL, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 4510, 510 Y 10 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

4 — 5,994 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN CON MONTO DE $2,400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL SEGUNDO PREMIO, EXCLUYENDO LAS 4 ULTIMAS CIFRAS EN 1544 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

¡Premio Mayor!
SORTEO MAGNO 387
Felicidades
Nuevo Laredo, Tamps. y Ciudad de México
www.loterianacional.gob.mx

Participa en nuestro siguiente sorteo
SORTEO ESPECIAL 295
¡AYUDA Y GANA!
Si juegas, gana México.

LOTERÍA NACIONAL
PARTICIPA EN LOS SIGUIENTES SORTEOS PARA LA ASISTENCIA PÚBLICA
MARTES SORTEO MAYOR — 21 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 3 series
VIERNES SORTEO SUPERIOR — 17 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 2 series
DOMINGO SORTEO ZODIACO — 7 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 1 serie

DIRECTOR GENERAL: MTRO. MARCO ANTONIO MENA RODRIGUEZ. / REPRESENTANTE DE LA SECRETARIA DE GOBERNACION: LIC. BLANCA ESTELA ZURITA PEREZ.

SORTEO MAGNO 387 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 31 DE DICIEMBRE DE 2024, EN LA CIUDAD DE MEXICO.

issuu-downloader.com

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Av. Adolfo López Mateos #617 Col. Petrolera C.P. 96500 Coatzacoalcos, Veracruz.


El Heraldo de Coatzacoalcos
26, 400 Seguidores


Likes
23,898


www.heraldodecoatzacoalcos.com.mx

EN ENERO LA CUESTA NO CUESTA

Contrata el mes de Noviembre o Diciembre tu publicidad y te bonificamos la misma cantidad de publicidad en el mes de Enero.

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES BLANCO Y NEGRO

1/8
13.5 X 8.5 CMS.



$868.75

1/4
13.5 X 17.4 CMS.



$1,737.50

1/2
27.5 X 17.4 CMS.



$3,475.00

PLANA
27.5 X 35 CMS.



$6,950.00

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES A COLOR

1/8
13.5 X 8.5 CMS.



$1,237.50

1/4
13.5 X 17.4 CMS.



$2,475.00

1/2
27.5 X 17.4 CMS.



$4,950.00

PLANA
27.5 X 35 CMS.



$9,900.00

TEL. 01 (921) 2140144 /2140264/2141261

public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com